Corfu Palace

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟΥ CORFU PALACE MAGAZINE

ΤΕΥΧΟΣ 4 | 2019 | ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ | FREE COPY



Leoforos Democratias 2, 49100 Corfu Greece
Tel.: +30 26610 39485, fax: +30 26610 31749
www.corfupalace.com, e-mail:info@ corfupalace.com



MUSES

INSPIRATIONAL GREEK CONCEPT STORE

CORFU - NEW YORK

www.musescorfu.com

Muses Corfu Muses Corfu Muses Corfu

22 Michail Theotoki str., Corfu, PC.: 49100, Greece

tel.: +30 26610 30708 email.: info@musescorfu.com



B•young

fashion wear
22 g. theotoki street, corfu, greece
tel: +30 26610 21081
fb:byoung ab
instagram: byoung_ab



editorial

της Γεωργίας Σερέλη
info@papafotiou.gr



Αγαπητοί αναγνώστες,
Σε προηγούμενα τεύχη του περιοδικού του ξενοδοχείου CorfuPalace, είχαμε αφιέρωμα στο ιστορικό κέντρο του νησιού, το οποίο έχει ενταχθεί στα μνημεία Παγκόσμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς της UNESCO, είχαμε κάνει ειδική αναφορά στα μουσεία της Κέρκυρας, στο Παλαιό και στο Νέο Φρούριο, στα Διαπόντια νησιά καθώς και σε διάφορες περιοχές όπως η Παλαιοκαστρίτσα. Μέσα από τις σελίδες του περιοδικού αυτού, σκοπεύουμε να σας ξεναγήσουμε σε μερικά από τα παραδοσιακά αλλά και πιο όμορφα χωριά της Κέρκυρας, προκαλώντας σας να ανακαλύψετε την αυθεντική ζωή του νησιού. Τα πετρόκτιστα σπίτια, η μικρή κεντρική πλατεία με τα καφενεδάκια, οι προσεγμένες εκκλησίες, αλλά πάνω από όλα οι φιλόξενοι κάτοικοι του νησιού, θα σας κάνουν να αισθανθείτε σαν στο σπίτι σας. Πιστεύουμε, πως μόνο αν επισκεφτείτε κάποια από αυτά θα το διαπιστώσετε, αφού κανένας τουριστικός οδηγός δεν μπορεί να αντικαταστήσει την εμπειρία της προσωπικής ανακάλυψης. Παρόλα αυτά εμείς σας αναφέρουμε μερικά μόνο από τα 200 και πλέον χωριά της Κέρκυρας, καθώς κάθε ένα από αυτά έχει την δική του γοητεία και ξεχωριστά μυστικά να ανακαλύψετε.
Η κουλτούρα ενός τόπου είναι απόλυτα συνυφασμένη με την γαστρονομία, γι αυτό μην παραλείψετε να δοκιμάσετε τα τοπικά προϊόντα. Το εξαιρετικό ελαιόλαδο, το βούτυρο Κερκύρας, το μέλι, το παστέλι, η συκομαϊδα, το γλυκό του κουταλιού ή ένα λικέρ από κουμκουάτ καθώς και η παραδοσιακή κουζίνα, αξίζουν να τα γευτείτε.
Διαβάζοντας το περιοδικό μας, ευχόμαστε να σας προδιαθέσουμε θετικά έτσι ώστε να πιείτε από το κρασί μας, να δοκιμάσετε το φαγητό μας, να ακούσετε τη μουσική μας, να χορέψετε και να ανακαλύψετε το πανέμορφο νησί μας.
Καλή ανάγνωση! Καλή περιήγηση!

PRESS

GENERAL MANAGER / PUBLISHER
ATHANASIA PAPAFOTIOU

ADVERTSING DIRECTOR
FOTIS PAPAFOTIOU

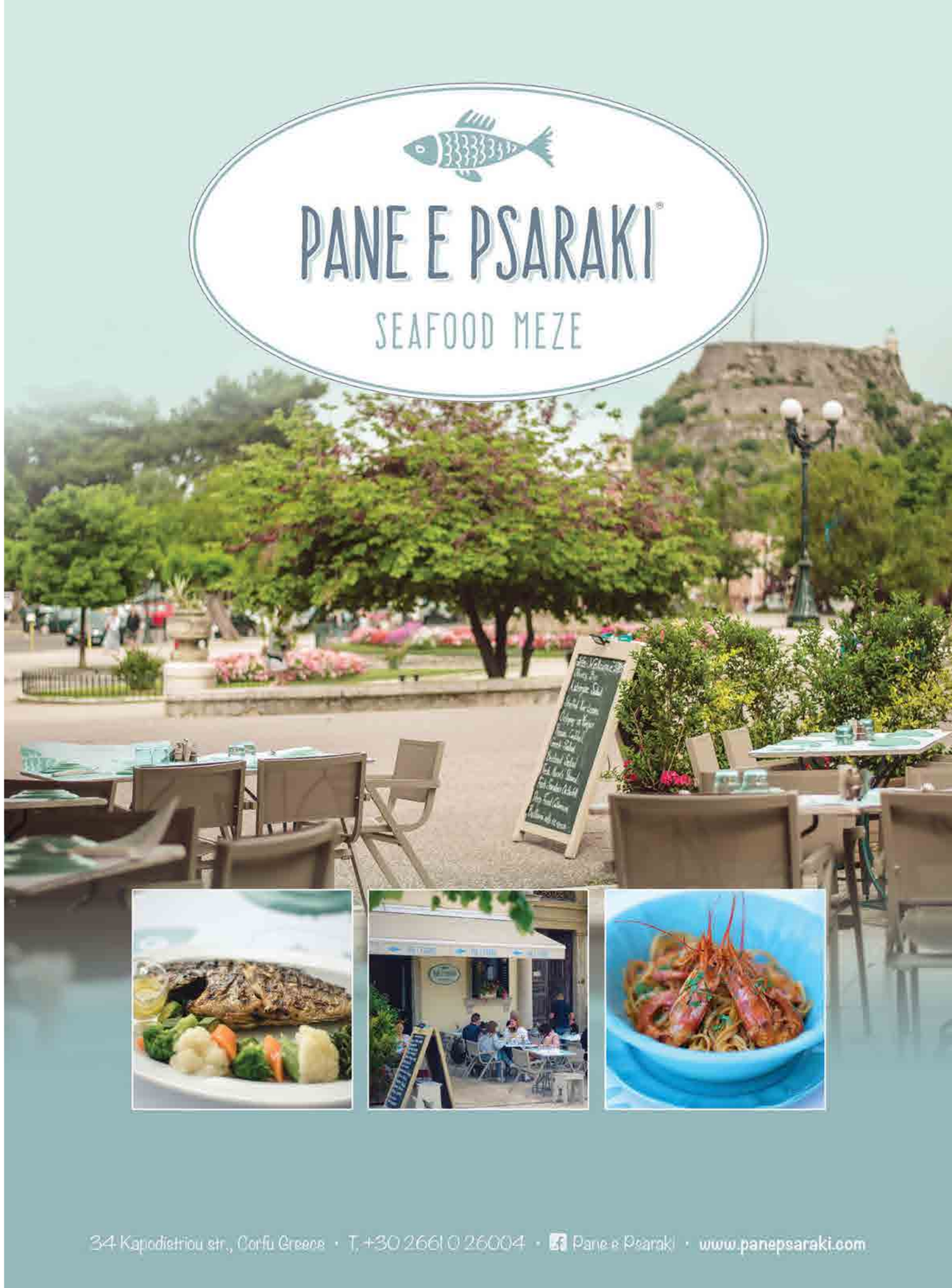
EDITOR
PAPAFOTIOU BROS LTD

ART DIRECTOR
GOUSDOVAS IOANNIS

SEPARATIONS / PRINT
PAPAFOTIOU BROS LTD

1st KLM LAVRIOU - MARKOPOULOU AVE
194 41 KOROPI
TEL.: +30 210.66.21.016
e-mail: info@papafotiou.gr
web: www.papafotiou.gr

PANE E PSARAKI
SEAFOOD MEZE



34 Kapodistriou str., Corfu Greece · T. +30 2661 0 26004 · Pane e Psaraki · www.panepsaraki.com

Corfu Palace
MAGAZINE

GR

Αξιότιμοι επισκέπτες,

Η διαμονή σας στο νησί της Κέρκυρας, αποτελεί από μόνη της μία εμπειρία ζωής. Το γνωστό ως νησί των Φαιάκων, φημιζόταν πάντα για τη φιλοξενία του. Ένα από τα ωραιότερα νησιά της Ελλάδας, με εξαιρετικές παραλίες, μια καταπληκτική παλαιά Πόλη χτισμένη από τους Ενετούς, και φυσική ομορφιά απείρου κάλλους, που δε μπορεί να ξεχάσει κανείς επισκέπτης.

Οι Κερκυραίοι, συμπεριλαμβάνουν το Corfu Palace, στα ορόσημα της πόλης της Κέρκυρας, λόγω της θέσης του σε ένα από τα πιο στρατηγικά σημεία του νησιού, με την μαγευτική θέα του κόλπου της Γαρίτσας και της ηπειρωτικής Ελλάδας. Φιλοξενία υψηλής ποιότητας σε ένα περιβάλλον ρομαντισμού και φινέτσας, μόλις 400 μέτρα από το κέντρο της πόλης.

Το ευρύχωρο μαρμάρινο εσωτερικό του και η εντυπωσιακή αίθουσα υποδοχής, καλωσορίζουν θερμά το απαιτητικό κοινό του, ενώ τα 106 άνετα δωμάτια και σουίτες προσφέρουν απλόχερα οικειότητα και ζεστασιά στον επισκέπτη.

Η φροντίδα του επισκέπτη, αποτελεί την βασική μας αρχή. Η πλήρη αφοσίωση της ομάδας μας, βασισμένη στην παραδοσιακή Ελβετική φιλοξενία, θα κάνει και τον πιο απαιτητικό επισκέπτη, να αισθανθεί αμέσως σαν το σπίτι του.

Ο νοτιοανατολικός προσανατολισμός του Corfu Palace, επιτρέπει στον ήλιο να το ακολουθεί όλη μέρα και να προσδίδει τις απέραντες θεραπευτικές και ευεργετικές του ιδιότητες στον επισκέπτη.

Θα είναι πραγματικά ευχαρίστησή μας, να σας καλωσορίσουμε στο ξενοδοχείο μας.

Με φιλικούς χαιρετισμούς
Αλέξανδρος Ανεμογιάννης
και η ομάδα του Corfu Palace

GB

Dear Guests,

A visit in Corfu is itself an experience of a lifetime. The island known in the past as the island of Faiakes, was famous due to the hospitality of the inhabitants and its beauty. It is considered as one of the finest Greek islands with distinguished beaches, a unique Old Town built by the Venetians and the indescribable natural beauty that no one can forget.

The locals include the Corfu Palace Hotel, as one of Corfu's landmarks, due to its strategic location and its view to Garitsa Bay and the mainland.

The hotel offers, a high quality hospitality in an environment of romance and finesse, only 400 meters from the town center.

The Hotel's southeast orientation allows the sun and its beneficial virtues to follow it all day. The spacious marble interior and the impressive hotel lounge, warmly welcomes each and every demanding visitor and the 106 comfortable Rooms & Suites, generously offer intimacy and warmth to guests.

Our main priority, visitors care. Our team's dedication based on the Swiss hospitality will make everyone feel like home.

It will be a great pleasure for us to welcome you at the Corfu Palace Hotel and make your stay a memorable one in every respect.

Sincerely yours,
Alexandros Anemogiannis
& the Corfu Palace Team

HOTEL CORFU PALACE
CORFU - GREECE

olympia mare



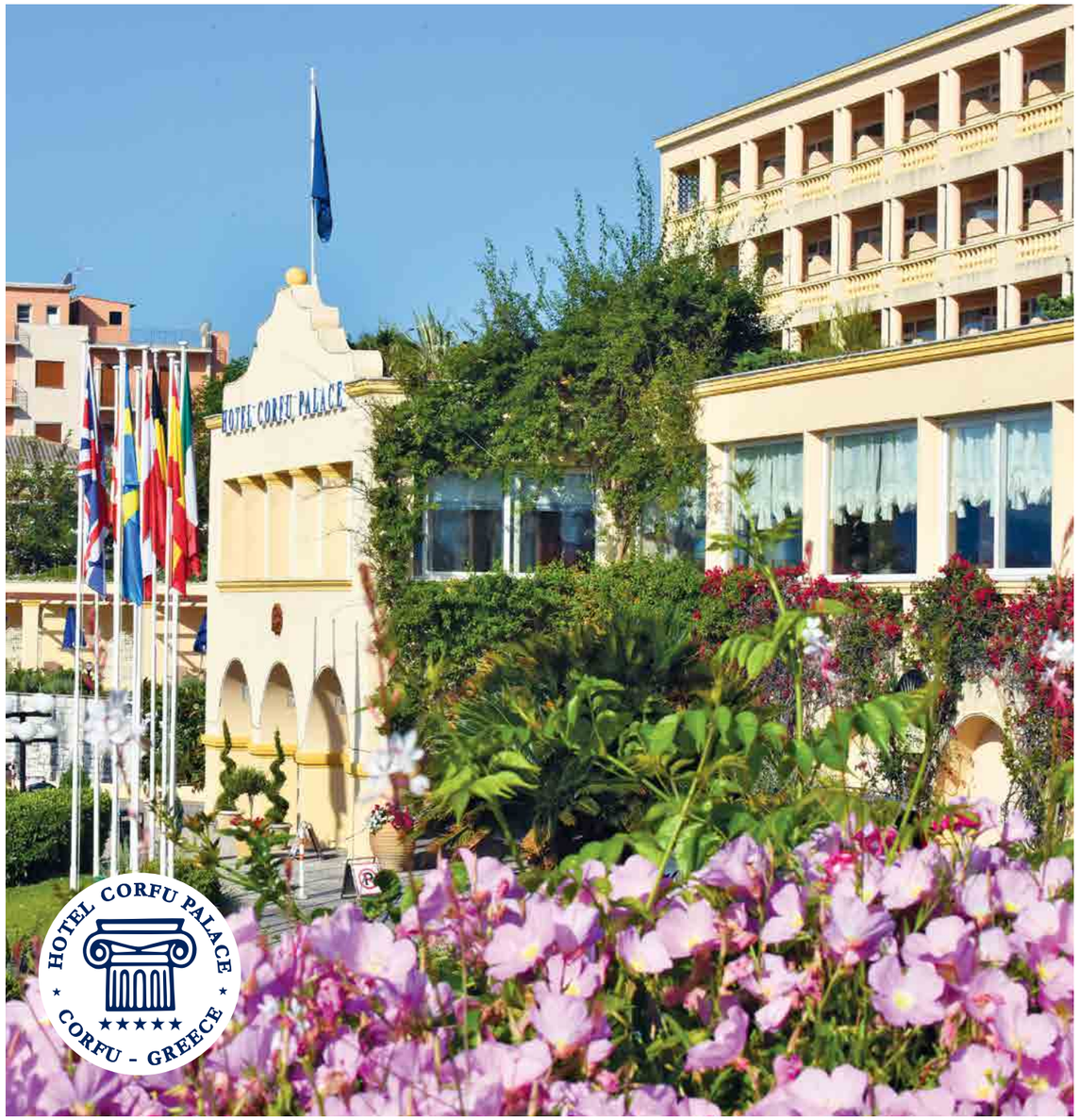





Εστιατόριο Olympia Mare, ένας γαστριμαργικός θησαυρός που περιλαμβάνει ολόκληρο σχεδόν το γευστικό λεξιλόγιο της μεσογείου.
Παραδοσιακή Ελληνική κουζίνα με γνήσιες μεσογειακές γεύσεις.
Διακεκριμένη από τα υψηλά στάνταρ γεύσεων, η κουζίνα του Olympia Mare έχει πάντα πυξίδα την ποιότητα, καθαρά παραδοσιακή Κερκυραϊκή - Ελληνική βασισμένη στα ντόπια υλικά αρίστη ς ποιότητας, με Ιταλικές και Γαλλικές νότες που παρέμειναν και διατηρούνται από την ιστορική διαδρομή του νησιού.



Μαρίνα Γουβίων Κέρκυρα
www.olympiamarecorfu.com | info@olympiamarecorfu.com
t: +30 26610 43300 | m: +30 6946 91714



GR

Οι εραστές της Κέρκυρας, θεωρούν το ξενοδοχείο Corfu Palace ως μια κλασσική επιλογή. Κατά την διάρκεια των χρόνων έχει αποκτήσει πολλούς φίλους από όλο τον κόσμο, που το αγαπούν και το επισκέπτονται τακτικά.

Χτίστηκε το 1954 από τον γνωστό αρχιτέκτονα κ. Σακελλάριο και χαίρει μεγάλης εκτίμησης όλων των Κερκυραίων, αφού αποτελεί πλέον θρύλο για το νησί. Βρίσκεται μόλις 5 λεπτά από το φημισμένο Λιστόν και λειτουργεί όλο το χρόνο.

Σαν μεγάλος άρχοντας, το Corfu Palace, θα σας γοητεύσει με την αυτοπεποίθηση και την φιλοξενία του, όντας ο απόλυτος οικοδεσπότης της Κέρκυρας.

GB

Corfu lovers consider the historical Corfu Palace Hotel as an old time classic choice. It has earned a lot of friends all over the world, throughout the years, who love it and visited regularly.

Corfu Palaces was built in 1954 by the famous architect Sakelarios and it is highly appreciated by the locals, as one of the greatest legends of Corfu. It is located only few minutes from the famous Liston and operates all year round.

Like a Great lord, the Corfu Palace Hotel, will charm you with its self-confidence and hospitality, as it is simply, the absolute host of Corfu.

Pane e Souvlaki

Souvlaki

The best souvlaki in Town !

77, Gylford str., Town Hall Square, Corfu Town, Greece · T. +30 2661 0 20100 · Pane e Souvlaki · www.panesouvlaki.com



a character of its own and history to share



GR

Η διαμονή σας στο Corfu Palace Hotel

Το Corfu Palace προσφέρει ένα παραδοσιακό και κομψό περιβάλλον, όπου κάθε φιλοξενούμενος μπορεί να βιώσει την ελληνική φιλοξενία, μέσα από εξαιρετικές υπηρεσίες και με προσοχή στην λεπτομέρεια.

Χάρη στη μακρά ελβετική ξενοδοχειακή παράδοση, το Corfu Palace μπορεί δικαιολογημένα να χαρακτηριστεί ως ένα από τα πιο κομψά και ιδιαίτερα ξενοδοχεία στην Ελλάδα.

GB

Your stay at the Corfu Palace Hotel

The Corfu Palace Hotel offers a traditional and elegant atmosphere, where each guest can experience the Greek Hospitality with exceptional services and attention to the detail.

Thank to the long Swiss hospitality tradition, the Corfu Palace can justifiably be described as one of the most elegant and unique hotels in Greece.





BVLGARI OMEGA HAMILTON SEIKO swatch CASATO GAVELLO

NANIS
ITALIAN JEWELS
FABBRICA DEL LUSSO ITALIANO CONTEMPORANEO



Mouzakitis

• 90-92 Evgeniou Voulgareos str., Corfu Town • Ikos Resort, Dassia | Corfu 49100, Greece
www.mouzakitis.gr | tel. +30 26610 27051-2 | email: info@mouzakitis.gr



HOTEL CORFU PALACE
CORFU - GREECE

GR

ΚΕΝΤΡΙΚΟ Εστιατόριο

Στο γνωστό κεντρικό εστιατόριο με την υπέροχη θέα στη θάλασσα, που είναι επιπλωμένο με έπιπλα τύπου Louis XV και περιποιημένα λευκά λινά υψηλής ποιότητας, απολαμβάνει κανείς το πλούσιο πρωινό σε μπουφέ, από τις 06.00 έως τις 10.00 καθημερινά, ενώ από τις 20.00 έως τις 22.30 σερβίρεται το βραδινό δείπνο. (κατά την διάρκεια της υψηλής περιόδου το δείπνο σας σερβίρεται στην Ταράτσα.)

Στο Κεντρικό μας Εστιατόριο προσφέρεται επίσης το "**Gourmet Arrangement**" (Προσφορά Ημιδιατροφής). Μια εξαιρετική προσφορά που περιλαμβάνει ένα μενού 4ων πιάτων ελληνικής και γαλλικής κουζίνας, σε μοναδική τιμή, ανά άτομο, και ημέρα, με ελάχιστη κατανάλωση τις 3 ημέρες ημιδιατροφής.

Οι θεματικές μας βραδιές μπορούν και αυτές να συμπεριληφθούν στην παραπάνω προσφορά.

Η Ελληνική μας βραδιά με ένα πλούσιο Ελληνικό μενού, Ελληνική ζωντανή μουσική και παραδοσιακούς χορούς όπως επίσης και η μαγευτική βραδιά BBQ με τον απολαυστικό μπουφέ μας, κάτω από τον έναστρο ουρανό και την μελωδία του πιάνου.

GB

MAIN Restaurant

At the well-known Main Restaurant with the great see view, which is furnished with Louis XV – style dining chairs and prime white table linen, we serve a rich buffet breakfast from 06.00 – 10.00 hrs daily and your dinner from 20.00 – 22.30 hrs. (During high season, Dinner is served at the Terrace).

A "**Gourmet Arrangement**" (Half-Board offer) it is served in our Main Restaurant. An exceptional offer which includes a four course menu, which every day meets new culinary delights, with various dishes from Greek and French Cuisine, at a very special price per person per night for the minimum of 3 nights.

Our theme nights can be also be included to the "Gourmet Arrangement"

Our Greek Night with a rich Greek Menu, Greek Music and Folklore Greek dances as well as our enchanting BBQ evening with a large variety of Mediterranean savory delights under the starry sky and the piano melodies.





spor_tech
Sportswear Stores
www.spor-tech.gr

NIKE adidas UNDER ARMOUR SAUCONY JORDAN CONVERSE new balance THE NORTH FACE

Γ. Θεοτόκη 1, Κέρκυρα 49100 **T** 26610 20009

adidas
27 Alexandras Ave. Corfu
t. 26610 80366
adidascorfu@spor-tech.gr





Scheria
Restaurant

GR

SCHERIA Εσιατόριο

Ο Executive Chef του ξενοδοχείου μας, Θωμάς Λάμπουρας, θέτει ως προτεραιότητα του, την μοναδική γεύση και υφή του κάθε πιάτου που δημιουργεί, με προσωπική του δέσμευση τη γευστική σας ικανοποίηση.

Εφαρμόζει μια ιδιαίτερη γαστρονομική φιλοσοφία η οποία πηγάζει από την Μεσογειακή Κουζίνα όμως είναι βασισμένη σε κλασσικές γαλλικές συνταγές.

GB

SCHERIA Restaurant

The Executive Chef of the Corfu Palace Hotel, Lampuras Thomas, has as his main priority the unique taste and the quality of each dish he creates, with personal commitment your dinning satisfaction.

Thomas applies a special culinary philosophy which is centered on the Mediterranean cuisine but based on classic French recipes.

GR

CANDLE LIGHT DINNER

Μαγευτική ατμόσφαιρα στον ειδυλλιακά ζωγραφισμένο καμβά του Scheria Restaurant, με πρωταγωνιστές εσάς, σε μια βραδιά υπό το φως του φεγγαριού και τους ήχους του πιάνου.

Απολαύστε ένα υπέροχο ρομαντικό δείπνο από την κάρτα του εστιατορίου ή επιλέξτε το μενού 4ων πιάτων που έχουμε ετοιμάσει για εσάς, με συνοδεία το τρεμάμενο φως των κεριών, στην πανέμορφη ταράτσα του Corfu Palace Hotel.

GB

CANDLE LIGHT DINNER

Imagine a magic atmosphere, a romantic night under the stars and the moonlight, with you as movie's stars, at the Scheria a la carte Restaurant.

Enjoy a romantic dinner choosing from our a la carte menus or a 4-course meal that we have prepare for you, under the candle light and the piano sounds, on the wonderful Corfu Palace Terrace.

























HOTEL CORFU PALACE
CORFU - GREECE

GR

ΠΙΣΙΝΑ ΜΕ ΘΑΛΑΣΣΙΝΟ ΝΕΡΟ

Στον καταπράσινο πανέμορφο κήπο του ξενοδοχείου μας, ακριβώς πάνω στα Ενετικά τείχη του Παλαιού Φρουρίου, θα βρείτε την εξωτερική πισίνα του Corfu Palace Hotel με θαλασσινό νερό.

Απολαύστε τις ευεργετικές ιδιότητες του Μεσογειακού ήλιου και περάστε ώρες χαλάρωσης, δίπλα στην πισίνα, που θεωρείται μια πραγματική όαση μέσα στην πόλη της Κέρκυρας.

Στο μπαρ της πισίνας το οποίο λειτουργεί από Μάιο έως και Οκτώβριο, μπορείτε να βρείτε, δροσιστικά κοκτέιλ, φρέσκους χυμούς και αναψυκτικά που θα κάνουν την παραμονή σας εκεί, ακόμα πιο ευχάριστη ανάμεσα στα μυρωδάτα λουλούδια και δενδρύλλια.

GB

SEA WATER SWIMMING POOL

In a lush tropical garden, located next to the Venetian walls of the Old Fortress, you will find the salted water swimming pool of the Corfu Palace Hotel.

Enjoy the benefits of the Mediterranean sun by relaxing next to the pool on a sun lounger and find a refreshing cocktail, a fresh Fruit Juice or a soft Drink at the Pool bar among the fragrant flowers and trees from May to October.







GR

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΓΑΜΩΝ - CATERING

Το Corfu Palace έχοντας εμπειρία 60 χρόνων στην διοργάνωση μοναδικών εκδηλώσεων στο νησί, μπορεί να κάνει την πιο ξεχωριστή μέρα της ζωής σας, ιδιαίτερη, ικανοποιώντας και τον πιο απαιτητικό καλεσμένο.

Ο Σεφ το ξενοδοχείου μας, Λάμπουρας Θωμάς, έχει επιμεληθεί μια σειρά από ειδικά μενού ή μενού μπουφέ τα οποία είναι στην διάθεσή σας για να επιλέξετε, αυτό που ταιριάζει σε εσάς και τους καλεσμένους σας. Μαζί επίσης μπορούμε να συζητήσουμε τις επιλογές του προγράμματος διασκέδασης αλλά και διακόσμησης.

Όλες οι εκδηλώσεις διοργανώνονται στον πανέμορφο και καταπράσινο κήπο του Corfu Palace Hotel, στις παρυφές του Ενετικού Τείχους, δίπλα στην πισίνα του ξενοδοχείου ή στην 250μ² αίθουσα του Κεντρικού μας Εστιατορίου με θέα το απέραντο γαλάζιο του Ιονίου.

Η συντονιστική ομάδα του Corfu Palace είναι ικανή να διοργανώσει με κάθε λεπτομέρεια το Catering σας.

Προσφέροντας τις καλύτερες δυνατές επιλογές μέσα από την μεγάλη ποικιλία μενού, αλλά και στην διαμονή, εγγυόμαστε ότι κάθε πιθανή επιθυμία σας όσο μικρή ή μεγάλη θα μπορέσει να ικανοποιηθεί στο έπακρον, καλύπτοντας ακόμα και τον προϋπολογισμό σας.



GB

WEDDING - CATERING

The Corfu Palace has 60 years' experience in organizing unique events and can guarantee you that your special day will be a memorable one in every respect, satisfying even the most demanding guest.

Our Chef, Thomas Lambouras has edited a great variety of menus or buffet menus, which are available in order to choose the right one for you and your guests.

All our events are organized in our remarkable garden on the outskirts of the Venetian walls, right next to our pool or in our 250m² Main Restaurant overlooking the Ionian Sea.

The Corfu Palace Hotel co-ordination team will organize your Catering in every detail.

Offering the best choices and service through a great variety of Menus, as well as accommodation, we guarantee that all your requirements and the required budget will be satisfied.







Kumquat is a super food of the citrus family.
It is full of **vitamins A&C** and contains **12 other vitamins**. It has low- colorie value.
The products of the fruit can be used in coctailes, cooking and confectionery (sweets).

In **Mavromati's factory shop** you can watch a detailed video about the production of the Koum Kouat, taste our drinks for free, be informed about how to use KK in coctails, cooking and sweets and bue all the variety of our products in factory prices.

KUMQUAT

MAVRÓMATIS

Traditional Corfiot Products

– EST.1965 –

16km. Nat. Road Paleokastritsa Corfu Greece, tel: 26630 22774
info@kumquat.gr | www.kumquat.gr



HOTEL CORFU PALACE
CORFU - GREECE

GR

MAIN BAR

Το κεντρικό μπαρ του Corfu Palace είναι το ιδανικό μέρος για να χαλαρώσετε απελαύνοντας το αγαπημένο σας κρασί η κοκτέιλ πριν την βραδινή σας έξοδο στην μοναδική πόλη της Κέρκυρας.

Οι ώρες λειτουργίας του είναι από τις 17.00 έως τις 01.00.

GB

MAIN BAR

The Corfu Palace Hotel main bar is the perfect place to relax, enjoying your favorite drink or wine, even a cocktail prior your visit to the beautiful Corfu Town.

The Main bar operates from 17.00 – 01.00 hrs.



BYZANTINO
Restaurant - Bar

GR

BYZANTINO RESTAURANT – BAR

Η επιτυχία ενός εστιατορίου αποτελεί μείγμα εξαιρετικού μαγειρέματος, ευφάνταστων ιδεών και σεβασμού ως προς τα συστατικά.

Στο Εστιατόριο – Μπαρ Byzantino μπορεί να απολαύσει κανείς όλα τα παραπάνω, καθώς σερβίρει πιάτα που καταπλήσσουν και μαγεύουν τις αισθήσεις.

Το Byzantino λειτουργεί από Μάιο έως Οκτώβριο και σερβίρει Σνακ κατά την διάρκεια της ημέρας και γεύματα από την κάρτα από τις 12.00 έως τις 15.00.



GB

BYZANTINO RESTAURANT – BAR

The success of a restaurant is a blend of fine cooking, imagination and respect to the ingredients.

The Byzantino Restaurant – Bar offer all this as it serves dishes that amaze and amuse all senses.

The Byzantino Restaurant – Bar operates from May to October and serves Snacks during the day and a la carte menus from 12.00 – 15.00 hrs.

IONIAN CRUISES

We invite you to discover the unique beauties of the Ionian sea



Daily Cruises

Paxos-Antipaxos-Blue Caves
Albania Adventure
Parga-Sivota Islands
Sivota-Blue Lagoon

Head office: 4, Eth. Antistaseos, Corfu • Reservation: (+30) 26610 38690 | www.ionian-cruises.com | Ionian Cruises - Daily Cruises

Θωμάς Λάμπουρας
Thomas Lampuras

Executive chef of The Corfu Palace Hotel



GR

Αφοσιωμένος στην μαγειρική του, με ενεργή παρουσία στην Λέσχη Αρχιμαγείρων της Κέρκυρας και με πολλές διακρίσεις στην Ελλάδα και το εξωτερικό, εκπροσωπεί επάξια την νέα γενιά Ελλήνων Chef.

Ο Θωμάς είναι γεννημένος στην Κέρκυρα και η ιδέα της μαγειρικής, σε συνδυασμό με την μικρή εμπειρία που απέκτησε το 1991, που δούλεψε για πρώτη φορά σε επαγγελματικό επίπεδο, τον γοήτευσε και έτσι αποφάσισε να ακολουθήσει το επάγγελμα του Chef.

Παράλληλα με την Σχολή Τουριστικών Επαγγελμάτων Κερκύρας, εργαζόταν στο Corfu Hilton Hotel δίπλα σε καταξιωμένους chef, ενώ αργότερα το 1997, ξεκίνησε την συνεργασία τους κατά τους θερινούς μήνες στο Corfu Palace Hotel. Τους χειμερινούς μήνες ο Θωμάς διεύρυνε τους ορίζοντες του δουλεύοντας σε μεγάλα ξενοδοχεία της Ελβετίας όπως το Hotel Auberge du Raisin στο Cully και το Gstaad Hotel Palace.

Το 2005 ανέλαβε το Corfu Palace Hotel ως Executive chef με μεγάλη επιτυχία, αφού τα πιάτα του έχουν γίνει γνωστά στους λάτρεις του καλού φαγητού. Έχει κατακτήσει στο χώρο της γαστρονομίας επάξια πολλά χρυσά και αργυρά μετάλλια, ενώ έχει διακριθεί σε δύο Ολυμπιάδες μαγειρικής.

Αγαπημένα του υλικά είναι το κρέας και το ψάρι, ενώ απαραίτητη είναι η παρουσία του στην αγορά για την αναζήτηση φρέσκων υλικών της αρεσκείας του.

Ο chef θα δημιουργήσει για εσάς πρωτότυπα πιάτα, με έμφαση στην γεύση, αλλά και την παρουσίαση, με προσοχή στις λεπτομέρειες που κάνουν και την διαφορά.

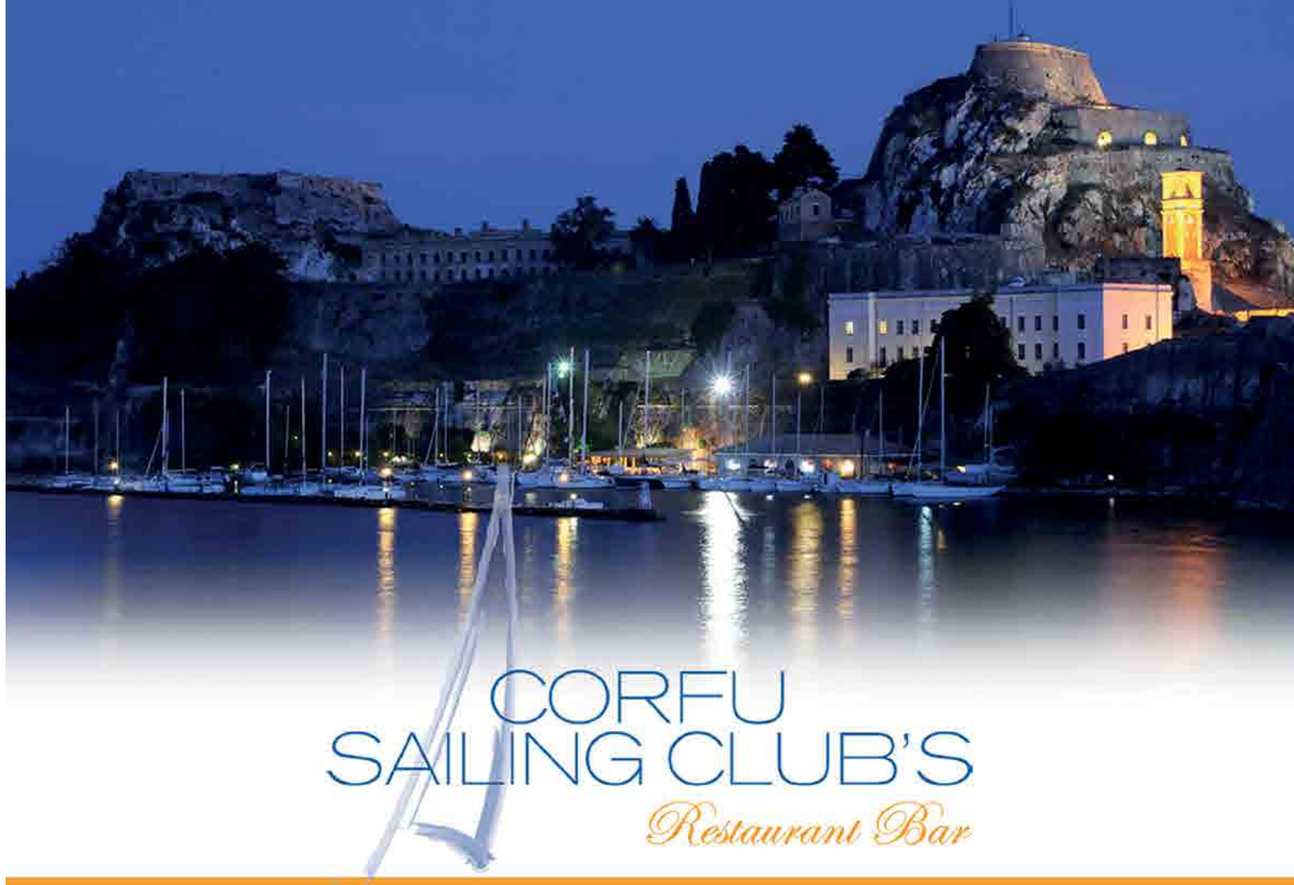
GB

Dedicated to his own cooking and with many distinctions in Greece and abroad, he represents deservedly the new generation of Greek chefs.

While studying, he made his debut in the kitchen area, next to renowned chefs of the Corfu Hilton Hotel. Since 1997 during the summer period he cooperated with the Corfu Palace Hotel, while winters widened his horizons to Great Hotels in Switzerland such as Auberge du Raisin at Cully and Gstaad Hotel Palace.

In 2005 he took over Corfu Palace Hotel as Executive Chef with a great success! He has won a lot of gold and silver medals in the gastronomy area and has distinguished himself in two cooking Olympiads.

His favorite materials are meat and fish, while his presence in the markets is essential, for the research of the best and fresh ingredients.The chef will create for you original dishes, with emphasis on the taste as well as the presentation, with a great attention to the detail which will make the difference.



CORFU SAILING CLUB'S

Restaurant Bar





The restaurant of the Corfu Sailing Club is located inside the old fortress in center of Corfu Town, in a truly idyllic location next to the sea. Offers unique moments day and night, with Mediterranean and Greek dishes, seafood and fresh fish combined with an amazing location indisputably constitute an exceptional proposal for a meal. For your convenience, our Mini Bus will be at the gate of the fortress for your free transportation.

Old Fortress, Mandraki, Corfu, Tel.: +30 26610 38763, +30 6932107971

GR

ΛΑΥΡΑΚΙ ΣΕΒΙΤΣΕ ΜΕ ΣΟΡΜΠΕ ΝΤΟΜΑΤΑΣ

Υλικά
Φιλέτο λαβράκι
«Γάλα της Τίγρης»
Χυμός λάιμ
Χυμός πορτοκάλι
Γιούζου Citrus
Τζίντζερ
Σκόρδο
Εσαλότ

Σορμπέ Ντομάτα
Ντομάτα
Κόκκινη πιπεριά
Χυμός ντομάτας
Ketchup
Gin
Χυμός λεμόνι
Κινέζικο ξύδι
Μπαλσάμικο
Ελαιόλαδο
Αλάτι - πιπέρι

Εκτέλεση

Κόβουμε το λαβράκι σε λεπτές φέτες και το Μαρινάρουμε για 2 λεπτά με χυμό λάιμ.

Στη συνέχεια το απλώνουμε στο πιάτο.

Προσθέτουμε πάνω στο ψάρι «γάλα της τίγρης» και γαρνίρουμε με πιπεριά τσίλι αλάτι χονδρό και μικροβότανα όπως κόλιανδρο η μουστάρδα.

Τέλος προσθέτουμε το σορμπέ ντομάτας.

GB

CEVICHE SEA BASS WITH TOMATO SORBET

Ingredients
Sea bass Fillet
“Tiger’s milk”
Lime Juice
Orange Juice
Yzu citrus
Ginger
Garlic
Shallots

For the tomato sorbet
Tomato
Red pepper
Tomato Juice
Ketchup
Gin
Lemon Juice
Chinese vinegar
Balsamic vinegar
Olive oil
Salt - Pepper

Implementation

Slice the sea bass into thin pieces and marinate for 2 minutes in lime juice.

Place in the dish and add the “Tiger” milk.

Garnish with the red pepper, salt, micro herbs like coriander or mustard.

Finally add the tomato sorbet.

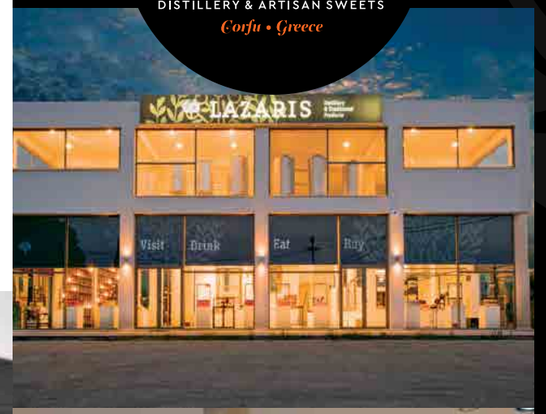








LAZARIS
DISTILLERY & ARTISAN SWEETS
Corfu • Greece





Brand Store

Travel through time in our store in the middle of Corfu Town.

Take a break and enjoy tastes from another era with your coffee.

Refreshing cocktails, inspired by our kumquat and limoncello liqueurs, are served along with surprising “mezedes” made with our traditional Corfiot products.

All the products you will taste are available for you to take back home.

34 Ag. Vasiliou Str.,P.C. 491 00, Corfu, Greece,
T. +30 26610 41102

Εργοστάσιο & Εκθεσιακός χώρος

Lazaris Distillery & Artisan Sweets offers the visitor a journey of the senses.

Visit our store and experience the daily production of our traditional Corfiot products.

Our tour will take you through the process the Kumquat takes from fruit to liqueur and you will taste, smell and see all our exquisite products.

We are also hosting the art exhibition "Trojan Women" by Sakis Papagiannis, a collection of paintings and wall sculptures inspired by the iconic heroines of Michael Cacoyannis.

The exhibition is organized by Gruppo Gemello in cooperation with Michael Cacoyannis Foundation's shop, under the auspices of the Ministry of Tourism.

2nd km Nat. Road Corfu-Achillion,
P.C. 490 84, Corfu, Greece,
T. +30 26610 33400

www.lazarisproducts.com
info@lazarisproducts.com

GR

ΧΤΑΠΟΔΙ ΣΧΑΡΑΣ ΜΕ ΦΑΒΑ ΣΑΝΤΟΡΙΝΗΣ ΜΙΚΡΕΣ ΠΑΤΑΤΕΣ ΚΑΙ ΝΤΟΜΑΤΙΝΙΑ

Υλικά
Χταπόδι(Πλοκάμι)
Μικρές Πατάτες (Βαθύ)
Τοματίνια

Για τη φάβα
Φάβα
Κρεμμύδι
Ελαιόλαδο

Λαδολέμονο με μυρωδικά
Χυμός λεμονιού
Κερκυραϊκό ελαιόλαδο έξτρα παρθένο
Θυμάρι φρέσκο
Δεντρολίβανο
Κρεμμύδι φρέσκο ψιλοκομμένο

Εκτέλεση

Βράζουμε το χταπόδι μέχρι να μαλακώσει και το αφήνουμε να κρυώσει. εναλλακτικά μπορούμε να το παρασκευάσουμε με τη μέθοδο sous vide.

Στη συνέχεια ψήνουμε το χταπόδι στη σχάρα και μόλις είναι έτοιμο το κόβουμε σε κομμάτια και το βάζουμε μέσα στο λαδολέμονο με τα μυρωδικά για μισό λεπτό περίπου.

Στο κέντρο του πιάτου βάζουμε τη φάβα την οποία έχουμε βράσει μαζί με το κρεμμύδι και την έχουμε κάνει πουρέ προσθέτοντας λίγο ελαιόλαδο και χυμό λεμονιού.

Φτιάχνουμε ένα στεφάνι στο πιάτο με τις μικρές πατάτες και τα τοματίνια τοποθετούμε το χταπόδι και προσθέτουμε λίγο λαδολέμονο με μυρωδικά.

GB

GRILLED OCTOPUS WITH FAVA OF SANTORINI, BABY POTATOES AND CHERRY TOMATOES

Ingredients
Octopus flock
Baby Potatoes
Cherry Tomatoes

For the fava of Santorini
Fava
Onion
Olive oil

Lemon and oil sauce with herbs
Lemon Juice
Corfiot Extra virgin oil
Fresh Thyme
Rosemary
Chopped fresh onion

Implementation

Boil the octopus flock until it softens and let it cool down. Alternatively, we can use the sous vide method to prepare it.

Grill the octopus flock and slice it into small pieces. Then, placethe small piecesinto the lemon and oil sauce with the herbs for half a minute.

Boil the fava together with the onion. Smash the fava to turn into puree adding some olive oil and lemon juice.

Place the fava of Santorini in the center of the dish, then make a crown on the plate with baby potatoes and cherry tomatoes.

Finally place the pieces of the octopuson a dish and add a little bit of the lemon and oil sauce with the herbs.





GR

ΚΑΡΔΙΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟΥ ΦΙΛΕΤΟΥ CHATEAUBRIAND

Υλικά
Μοσχαρίσιο φιλέτο (καρδιά) γύρω στα 500 γραμμάρια
Βούτυρο αγελάδος
Μαϊντανό
Σχοινόπρασο
Πιπέρι μαύρο σπασμένο

Εκτέλεση

Αλατοπιπερόνουμε το φιλέτο και το ψήνουμε στη σχάρα για πέντε λεπτά περίπου.

Στη συνέχεια το βάζουμε στο τηγάνι προσθέτοντας το βούτυρο τα μυρωδικά και το σπασμένο πιπέρι.

Το κάνουμε ρόζε για δυο με τρία λεπτά.

Το βάζουμε σε πιατέλα γαρνίρουμε με λαχανικά εποχής και ρίχνουμε από πάνω το λιωμένο βούτυρο με τα μυρωδικά.

Tips: Το σερβίρουμε κόβοντας το σε λεπτές φέτες πάχους ενός εκατοστού.

Ιδανικά συνοδεύετε με σάλτσα Béarnaise.

GB

VEAL FILLET HEART CHATEAUBRIAND

Ingredients
Veal Fillet (heart)around 500 grams
Cow butter
Parsley
Chives
Ground black pepper

Implementation

Spice the fillet and grill it for approximately 5 minutes.

Then put the fillet into a pan, for 2 – 3 minutes, adding the butter, the herbs and groundblack pepper.

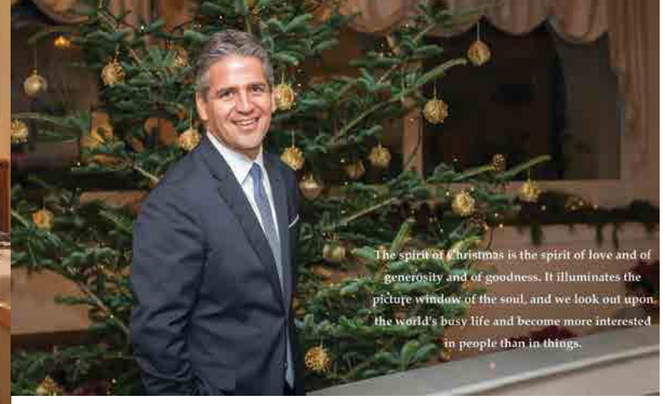
Finally place it in a dish, garnish with seasonal vegetables, melted butter and herbs.

Tip: Slice the fillet into 1cm pieces before serving and ideally accompany it withsauce Béarnaise.



























GR

Τα Χριστούγεννα στην Κέρκυρα

Τα Χριστούγεννα στην Κέρκυρα είναι μαγευτικά. Η πόλη είναι στολισμένη με χιλιάδες μικρά φωτάκια και το εορτασικό πνεύμα είναι παντού.

Ζήστε τα παραδοσιακά Χριστούγεννα των Κερκυραίων και απολαύστε την φιλόξενη τους διάθεση. Διασκεδάστε σε ένα από τα εξαιρετικά εστιατόρια της πόλης, πιείτε μία ζεστή σοκολάτα σε ένα από τα γραφικά καφενεδάκια στην Παλιά Πόλη ή ντυθείτε ζεστά και κάντε μία βόλτα στα Καντούνια. Σίγουρα κάπου εκεί θα βρείτε το Χριστουγεννιάτικο Πνεύμα σας!

Γιορτάστε μαζί μας

Το αναμμένο τζάκι δίπλα στην επιβλητική μαρμάρινη σκάλα με το κόκκινο χαλί δημιουργούν μια υπέροχη ατμόσφαιρα, ενώ ο διακριτικός, κομψός στολισμός τονίζει το παραμυθένιο πνεύμα των γιορτών.

Παραμονή Χριστουγέννων:

Για αυτήν την υπέροχη στιγμή των Χριστουγέννων το Corfu Palace οργανώνει μια κατανυκτική βραδιά με τις μελωδίες του Πιάνου. Γιορτάστε μαζί μας τις πιο λαμπερές μέρες του χρόνου και ζήστε την πολυτέλεια που σας αξίζει!

Ρεβεγιόν Πρωτοχρονιάς:

Η παραμυθένια βραδιά ξεκινάει με “Kir Royal“ και στην συνέχεια ακολουθεί ένας εκλεκτός Μπουφές που μόνο το Corfu Palace ξέρει να προσφέρει! Δημιουργώντας με τα καλύτερα συστατικά εντυπωσιακές γεύσης.

Ο D.J. έχει αναλάβει το πρόγραμμα για διασκέδαση μέχρι το πρωί!

GB

Christmas in Corfu

Christmas in Corfu is magnificent. The city is decorated with thousands of small lights and the festive spirit is everywhere.

Experience Corfiot traditional Christmas and enjoy our hospitality. Eat at one of the excellent restaurants in town, drink a hot chocolate in a small cafe in the Old Town or dress warm and stroll the little alleys! And somewhere between the alleys and the Corfiot hospitality you will surely find your Christmas Spirit!

Celebrate with us

The fireplace next to the red carpet stairway create an amazing scene, while the discreet yet elegant festive decoration highlights the fairytale aspect of the hotel and strengthens its unique atmosphere.

Christmas Eve:

For this amazing moment the Corfu Palace Hotel organizes a dignified evening under piano melodies with exceptional dishes, which will make your night as luxurious as you deserve.

Riveillon

Riveillon’s fairytale journey starts with “Kir Royal” and a fine as well as a luxury buffet will follow.

A buffet that only Corfu Palace knows how to serve, providing the finest ingredients with an impressive choice of tastes.

The DJ will keep the spirits up till early morning!

Corfu Palace Entertainment







GR

BBQ

Μια ξεχωριστή βραδιά υπόσχεται το Corfu Palace στους λάτρεις του BBQ . Κάτω από τον έναστρο ουρανό και με την συνοδεία πιάνου, οι παρευρισκόμενοι απολαμβάνουν μοναδικά εδέσματα από έναν πλούσιο και γεμάτο φαντασία μπουφέ.
(Βραδιά BBQ μόνο από Ιούνιο έως Σεπτέμβρη)

GB

BBQ

Corfu Palace promises a special night to those who love BBQs. Under the starry sky in our lush Terrace in accompany of the piano melodies, the attendees will enjoy unique tastes of a rich and full of fantasy Buffet.
(BBQ night only during High Season)





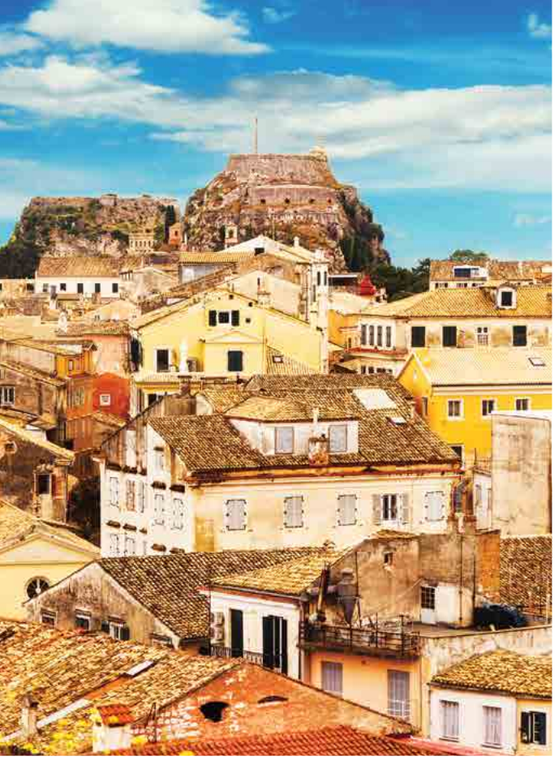
Katomeris Kostas
Every Monday



GREEK BOUZOUKI
Every Tuesday, Thursday, Friday and Saturday







ΚΕΡΚΥΡΑ

Ο Όμηρος στην Κέρκυρα τοποθέτησε ένα από τα ωραιότερα επεισόδια της «Οδύσσειας», ενώ ο Απολλώνιος ο Ρόδιος στα «Αργοναυτικά» αναφέρει πως εδώ βρήκε καταφύγιο ο Ιάσωνας με τους Αργοναύτες για να αποφύγει τους Κόλχους. Η Κέρκυρα σήμερα είναι μία από τις πιο γοητευτικές γειτονιές της Ευρώπης. Ένας τόπος με θαυμάσιες αντιθέσεις, αλλεπάλληλες επιρροές, σταυροδρόμι πολιτισμών και χρωμάτων. Η στρατηγική της θέση στη Μεσόγειο ήταν η αιτία που την κατέστησε “μήλο της έριδος” για τις μεγάλες δυνάμεις κάθε εποχής.
Το μεσογειακό κλίμα και η υψηλή ποιότητα διαβίωσης καθιστούν την Κέρκυρα ιδανικό τόπο διαμονής για οποιαδήποτε εποχή του χρόνου. Ο ήπιος χειμώνας με σχετικά υψηλή θερμοκρασία και αρκετή ηλιοφάνεια, επιτρέπει συχνές αποδράσεις στην κερκυραϊκή φύση, ενώ η άνοιξη, με την αδιάκοπη εναλλαγή αποχρώσεων, είναι αναμφισβήτητα εντυπωσιακή. Το καλοκαίρι, οι πανέμορφες παραλίες, το κοσμοπολίτικο περιβάλλον, αλλά και τ’ αμέτρητα παραδοσιακά πανηγύρια, υπόσχονται αξέχαστες διακοπές, ενώ το φθινόπωρο είναι η πλέον κατάλληλη εποχή για μια τελευταία βουτιά στη ζεστή θάλασσα.
Η Κέρκυρα είναι ένας μαγικός τόπος από άκρη σε άκρη. Είτε βρίσκεστε σε ένα σύγχρονο τουριστικό θέρετρο, είτε στο πιο απομονωμένο χωριουδάκι, η γοητεία του νησιού αυτού θα μείνει για πάντα χαραγμένη στη μνήμη σας.



GB

CORFU

Homer placed on the island of Corfu one of the most beautiful episodes of the “Odyssey”. Apollonius of Rhodes mentions in his poem “the Argonautica” that it was here that Jason and his Argonauts found refuge from the Colchic fleet. Today, Corfu ranks amongst Europe’s most fascinating destinations. Marked by intriguing contrast and consecutive influences, the island is a crossroads of colors and civilizations. Due to its strategic position in the Mediterranean Sea, the island has been “the apple of discord” among the big powers of each era.
The Mediterranean climate and the high quality of life make Corfu an ideal place to stay any time of the year. The winter is mild with relatively high temperatures and sunshine for approximately 4,5 hours per day, so one can often go on excursions to admire Corfu’s beautiful nature. Springtime, with the ceaseless color alternations is undoubtedly amazing! During summertime, the fascinating beaches, the cosmopolitan atmosphere and the uncountable traditional festivals guarantee a once-in-a-lifetime vacation. In autumn, time has come to take your last plunge into the warm sea waters.
Corfu is a magical place from one end to the other. Either you are in a contemporary resort, or in the most secluded village, the charm of this island will always remain in your memory.

corfucitytours.gr



Markas
RESTAURANT
GRILL HOUSE

Situated in the historic old market of Markas in the historic town centre of Corfu, Markas Restaurant is a brand new Greek restaurant which has been recently fully renovated under new ownership and management. Markas Restaurant is a new gastronomic choice to fully savour Greek and Mediterranean cuisine in the heart of Corfu town. A mix of Greek and Mediterranean cuisine crafted from local market sourced produce makes up our menu. Fresh seafood, quality meats and a lot of traditional and local dishes are some of the choices that you will find in our restaurant.
With an eye towards sourcing the freshest local ingredients, we change our menu seasonally to reflect the flavours found at each time of the year in our island. When guests choose to dine at Markas Restaurant, they do so with an expectation. We are dedicated to perfecting our craft. We are loyal to the brand and to our values. We are continuously educating ourselves and we are fuelled by a passion for exceptional food & unrivalled guest service. So why wait, experience the Greek cuisine at it’s finest.

5 K. Zavitsianou str. | Old Port, (Spilia) Corfu
Tel. +30 26610 49918 | Mob. +30 6980 534 882
e-mail: mariaskourti@icloud.com
markas

Corfu Spirit S.A.

ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΩΘΗΣΗΣ ΑΓΡΟΤΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

Η **Corfu Spirit A.E**. ξεκίνησε την δραστηριότητα της απορροφώντας από καλλιεργητές της Κέρκυρας τον καρπό του κουμ κουάτ (εσπεριδοειδές, χαρακτηριστικό προϊόν του νησιού που έχει ανακηρυχθεί προϊόν Π.Γ.Ε.) δημιουργώντας μία πλήρη γκάμα προϊόντων με την ιδιαίτερη και αγαπητή γεύση του φρούτου αυτού.

Γρήγορα συνέχισε να συλλέγει επιλεγμένα αγροτικά προϊόντα από την Κέρκυρα και την υπόλοιπη Ελλάδα – σύκο, μέλι, λάδι κ.τ.λ. και να δημιουργεί νέες σειρές προϊόντων με σεβασμό στην παράδοση της Μεσογειακής διατροφής, αξιοποιώντας ταυτόχρονα τις σύγχρονες μεθόδους παραγωγής και ασφάλειας τροφίμων.

Έχοντας ως βάση την άριστη συνεργασία με παραγωγούς και πελάτες μας από όλη την Ελλάδα και την αγάπη μας γι αυτό που κάνουμε συνεχίζουμε την πορεία, φιλοδοξώντας να προσφέρουμε καινοτόμες ιδέες που καλύπτουν τις σύγχρονες καταναλωτικές ανάγκες και να διαφημίζουμε παντού τα αγαθά της Ελληνικής γης.

Corfu Spirit

KERASMA authentic Greek tastes

NYMPHES® GREEK NATURAL COSMETICS

ΕΠΙΣΚΟΠΗ ΚΛΗΜΑΤΙΑΣ, ΚΕΡΚΥΡΑ τκ 49081 | Τηλ: 26630 94058 | E-mail: info@corfuspirit.gr

Κερκυραϊκά προϊόντα

Προϊόντα κουμ-κουάτ: λικέρ, γλυκό κουταλιού, μαρμελάδα
Συκομαϊδες: ούζο, μέλι, κουμ-κουάτ, σοκολάτα
Παστέλια: με αμύγδαλο, κουμ-κουάτ, σύκο, cranberries
Μαρμελάδες: κουμ-κουάτ, ρόδι, βατόμουρο,
πορτοκάλι, φραγκόσυκο, σύκο, ελιάς
Καραμελωμένοι ξηροί καρποί, μάντολες , μαντολάτο,
λουκούμι, μπακλαβάς, χαλβάς
Βανίλιες (υποβρύχιο) σε διάφορες γεύσεις



Taste
Corfiot traditional products
with the quality and warranty
of Corfu Spirit s.a.





Παραδοσιακά Χωριά

Η ομορφιά και η αρχοντιά της Κέρκυρας δεν σταματά βέβαια στην πόλη. Όλο το νησί είναι ένας παράδεισος φυσικής και οικιστικής ομορφιάς. Χωριά και παραδοσιακοί οικισμοί, ανάλογα με την εποχή που κατοικήθηκαν παραπέμπουν στο Βυζάντιο, την εποχή των Ενετών, αλλά και στη λαϊκή αρχιτεκτονική του 20ου αιώνα. Τα πετρόκτιστα σπίτια, η κλασική πλατεία με τα καφενεδάκια, οι γραφικές εκκλησίες, αλλά προ πάντων οι φιλόξενοι άνθρωποι θα σας γοητεύσουν και θα σας κάνουν να αισθανθείτε σαν το σπίτι σας.
Εδώ θα βρείτε μοναδικά αξιοθέατα, επιβλητικά κάστρα, συλλογές και μουσεία που αναδεικνύουν το τοπικό στοιχείο στην ιστορία, την τέχνη, τα ήθη και τα έθιμα του τόπου.

Πέλεκας

Ο Πέλεκας είναι ένα από τα πιο γραφικά χωριά της Κέρκυρας, χτισμένο σε έναν από τους ωραιότερους λόφους του νησιού σε υψόμετρο 240μ. Βρίσκεται στη δυτική πλευρά του νησιού, σε απόσταση 12 χλμ. από την πόλη. Λόγω της γεωγραφικής του θέσης και σε συνδυασμό με την εκπληκτική παραλία του Κοντογυαλού και την καταπράσινη φύση, προσφέρει εξαιρετική θέα ενώ διαθέτει πολλά μονοπάτια για πεζοπορία που σίγουρα αξίζει να εξερευνήσεις. Εδώ βρίσκεται και ο περίφημος θρόνος του Κάιζερ. Το παρατηρητήριο όπου στο παρελθόν ο Γουλιέλμος ΙΙ αγαπούσε να πηγαίνει για να απομονώνεται και να στοχάζεται, ανακουφισμένος από τη γαλήνη και το φανταστικό πανόραμα. Το χωριό φημίζεται για το μαγευτικό του ηλιοβασίλεμα. Πολλοί το θεωρούν το ωραιότερο της Κέρκυρας.

Άγιος Μάρκος

Το χωριό Άγιος Μάρκος είναι χτισμένο πάνω σε έναν καταπράσινο λόφο και προσφέρει μαγευτική θέα στον κόλπο του Ύψου και στην πόλη της Κέρκυρας, από την οποία απέχει περίπου 18 χιλιόμετρα. Το χωριό ανήκει στις προστατευόμενες περιοχές από το Υπουργείο Πολιτισμού, χάρη στην μακρά του ιστορία και την ιδιαίτερη Βενετσιάνικη αρχιτεκτονική του. Πρέπει οπωσδήποτε να επισκεφτείς τις δύο εντυπωσιακές εκκλησίες της περιοχής, τον Άγιο Μερκούριο και την εκκλησία του Χριστού του Παντοκράτορα. Το εκκλησάκι του Αγίου Μερκουρίου χτίστηκε το 1075μ.Χ και είναι το σημαντικότερο βυζαντινό μνημείο στην Κέρκυρα μετά τον ναό Αγίων Ιάσωνα και Σωσιπάτρου.

Δουκάδες

Το παραδοσιακό χωριό Δουκάδες βρίσκεται 20 χλμ. βορειοδυτικά της πόλης της Κέρκυρας, 4 χλμ. από την κοσμοπολίτικη Παλαιοκαστρίτσα και σε υψόμετρο 170 μ. Η ονομασία του οικισμού, σύμφωνα με τον Ι. Μπουνιά, προήλθε από τους πρώτους κατοίκους του, που έφεραν το επώνυμο Δούκας. Η παλαιότερη γραπτή μαρτυρία για την ύπαρξη των Δουκάδων συναντάται σε νοταριακό έγγραφο του 1616. Οι Δουκάδες χαρακτηρίστηκαν ως παραδοσιακός οικισμός το 1978.

Αφιώνας

Ο Αφιώνας είναι ένα από τα πιο παλιά χωριά της Κέρκυρας, χτισμένο επάνω σε ένα ορεινό ακρωτήρι που προσφέρει μαγευτική θέα στο

corfucitytours.gr



Φρέσκο Ψάρι από τα νερά του Ιονίου
Fresh Fish From Ionian Sea

Emm. Theotoki "Anemomylos"
Corfu, Kerkira, Greece
Tel. +30 2661 030047

ανεμόμυλος
CAFE RESTAURANT COCKTAIL BAR







ανοιχτό πέλαγος, στη βραχονησίδα Γραβιά και στα Διαπόντια νησιά. Από τα δεξιά του Αφιώνα αγναντεύετε τον κόλπο του Αρίλλα και από τα αριστερά τον κόλπο του Αγίου Γεωργίου των Πάγων. Είναι ένα πολύ γραφικό χωριό με πολύχρωμα σπίτια, παλαιά αρχοντικά και γραφικά καλντερίμια. Στο κέντρο του χωριού βρίσκεται η εκκλησία του Αγίου Ιωάννη, με το επιβλητικό πανύψηλο καμπαναριό της, χτισμένη το 1636. Δίπλα στην εκκλησία έχει στηθεί ένα μνημείο προς τιμήν του Έκτορα Γιαλοψού, του αξιωματικού του πολεμικού ναυτικού που σκοτώθηκε στα Ίμια το 1996 και καταγόταν από εδώ. Στους πρόποδες του χωριού βρίσκεται η παραλία Πόρτο Τιμόνι. Πρόκειται στην ουσία για δύο παραλίες, που χωρίζονται μεταξύ τους από μία στενή λωρίδα γης. Η αριστερή ονομάζεται Λιμνί και έχει τιρκουάζ νερά, ενώ στα δεξιά είναι το Πόρτο Τιμόνι με πιο σκούρα νερά. Για να φτάσετε εκεί θα πρέπει να περπατήσετε περίπου 30 λεπτά. Στη διαδρομή σας θα δείτε ερείπια οχυρώσεων που χτίστηκαν το Μεσαίωνα για να προστατεύουν από πειρατικές επιδρομές. Αν συνεχίσετε το ίδιο μονοπάτι προς το άκρο της χερσονήσου, μέσα σε μια σπηλιά, θα συναντήσετε το εξωκλήσι του Αγίου Στυλιανού. Ολόκληρη η άκρη της χερσονήσου ονομάζεται το «Κεφάλι του Μούργη», επειδή το σχήμα της θυμίζει κεφάλι σκύλου. Ιδανική περίοδος για να επισκεφτείς το χωριό Αφιώνα, είναι τον Ιούνιο. Στις 24 Ιουνίου γίνεται το πανηγύρι του Αγίου Ιωάννου. Την παραμονή τη γιορτής γίνονται στο χωριό τα Λάμπατα, το έθιμο σύμφωνα με το οποίο ανάβουν και πηδούν τις φωτιές έτσι ώστε να ξορκίσουν το κακό και να φέρουν την καλοτυχία.

Παλιά Περίθεια

Το γραφικό χωριό Παλιά Περίθεια, βρίσκεται στη βόρεια Κέρκυρα, κτισμένο στους πρόποδες του όρους Παντοκράτορα, σε υψόμετρο 450μ. Πολλά έχουν ειπωθεί για τη προέλευση του ονόματός της Παλιάς Περίθειας και ίσως το σωστότερο να είναι πως προήλθε από το «Περι-θέα» επειδή το χωριό είναι θεατό από τα βουνά που το περικλείουν. Το εγκαταλειμμένο σήμερα χωριό παρουσιάζει μεγάλο ενδιαφέρον, καθώς αποτελεί μοναδικό αρχιτεκτονικό μνημείο. Τα περίπου 130 πέτρινα σπίτια, κτισμένα από πέτρα της περιοχής, αντιστέκονται ακόμη στις πιέσεις του χρόνου και κάνουν το χωριό να θυμίζει "χωριό φάντασμα". Ιδιαίτερα εντυπωσιακές είναι και οι εκκλησίες του χωριού, οι οποίες είναι κτισμένες σε κυκλική διάταξη γύρω από τον οικισμό, ενώ στην είσοδο του χωριού βρίσκεται το κατακόκκινο καμπαναριό του Αγίου Ιακώβου του Πέρση, ένα αξιόλογο θρησκευτικό μνημείο.Η Παλιά Περίθεια έχει χαρακτηριστεί από το 1980 Ιστορικό Διατηρητέο Μνημείο. Συμπεριελήφθη, μάλιστα, στους τοπ-10 ανεξερεύνητους προορισμούς του κόσμου.

Γαστούρι

Το χωριό Γαστούρι απέχει 12 χλμ από το κέντρο της Κέρκυρας και φιλοξενεί κοντά το περίφημο Αχίλλειο, το ανάκτορο που έχτισε η Αυτοκράτειρα της Αυστρίας Ελισάβετ, που έμεινε γνωστή ως η θλιμμένη βασίλισσα Σίσσυ.Η Ελισάβετ αγόρασε το σπίτι όπου έζησε ο Έλληνας φιλόσοφος Πέτρος Βραΐλας Αρμένης, στην κορυφή του λόφου στο Γαστούρι με θέα στη θάλασσα του Ιονίου. Χτίστηκε το 1890 από τον Ιταλό αρχιτέκτονα ΡαφαήλοΚαρίτο και πήρε το όνομά του από τον αγαπημένο μυθικό ήρωα της Ελισσάβετ, τον Ομηρικό Αχιλλέα.

Μεγάλης ιστορικής σημασίας χωριό, προορισμός όλων των ευκατάστατων κερκυραϊκών οικογενειών με αποτέλεσμα να μπορεί ο επισκέπτης να θαυμάσει επιβλητικές μεγαλοπρεπείς κατοικίες στις οποίες παραθέριζαν οι καλύτερες οικογένειες της εποχής.

Κάτω Κορακιάνα

Η Κάτω Κορακιάνα βρίσκεται στα βορειοανατολικά του νησιού, περίπου 10 χιλιόμετρα από την πόλη, στους πρόποδες του όρους Παντοκράτορα ανάμεσα στα τουριστικά θέρετρα Δασιά και Ύψος. Είναι στενά συνδεδεμένη με την Άνω Κορακιάνα και μαζί τα δύο χωριά είναι γνωστά ως Κατωμέρι. Η ιστορία του χωριού ξεπερνά τους πέντε αιώνες, γεγονός που επιβεβαιώνεται από τις εκκλησίες ορισμένων συνοικισμών, που ανάγονται σε αυτή την περίοδο. Η Κάτω Κορακιάνα που υπήρξε κατά τον μεσαίωνα έδρα αρχόντων, διατηρεί ακόμη και σήμερα μερικά από τα παλιά αρχοντικά σε καλή κατάσταση. Το σημαντικότερο αξιοθέατο στην Κάτω Κορακιάνα είναι ο μεσαιωνικός πύργος των Πολυλάδων, γνωστός τώρα ως το εγκαταλειμμένο Αρχοντικό Καστέλο. Πρόκειται για ένα μοναδικό στο είδος του αρχιτεκτόνημα που βρίσκεται μέσα σ' ένα δάσος με έλατα, κουκουναριές και αιωνόβια δέντρα. Στις αρχές του 20ου αιώνα, στον πύργο αυτό φιλοξενήθηκαν διάσημες προσωπικότητες της Ευρώπης, όπως ο βασιλιάς της Ιταλίας Βίκτωρ Εμμανουήλ, ο αυτοκράτορας της Αυστρίας Φραγκίσκος Ιωσήφ, ο Κάιζερ Γουλιέλμος, ο Γεώργιος Α' της Ελλάδας, αλλά και ο Γεώργιος Β', ο οποίος μάλιστα επέλεξε τον πύργο αυτό σαν μόνιμη κατοικία του από το 1936 μέχρι το 1939. Λίγο έξω από το χωριό υπάρχει ο μισοερειπωμένος ιπποτικός μεσαιωνικός πύργος του Γαρούφα, όπου ερχόταν για να ηρεμήσει και να γράψει ο μεγάλος Εθνικός ποιητής της Ελλάδας, Διονύσιος Σολωμός. Στην Κάτω Κορακιάνα μπορείτε να απολαύσετε τη ντόπια φιλοξενία στα ταβερνάκια και τα καφενεία του χωριού ή, αν είστε τυχεροί, να παρακολουθήσετε κάποια εκδήλωση. Σημαντική είναι και η παρουσία της Φιλαρμονικής «Γεράσιμος Μαρκοράς», που ονομάστηκε έτσι προς τιμήν του μεγάλου Κερκυραίου ποιητή που έζησε στο χωριό.

Χλομός

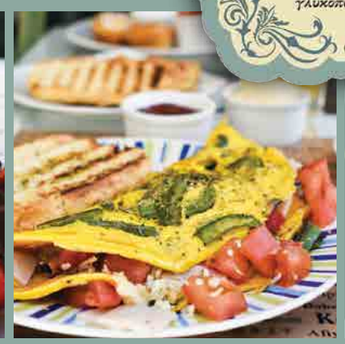
Ο Χλομός είναι ένα παραδοσιακό χωριό του 13ου αιώνα, στο νοτιοανατολικό τμήμα της Κέρκυρας και βρίσκεται σε υψόμετρο περίπου 270 μέτρων. Έχει χτιστεί γύρω από μια πλατεία και τα περισσότερα σπίτια είναι βενετσιάνικης αρχιτεκτονικής. Από το χωριό έχετε μια καταπληκτική θέα τόσο προς τα ανατολικά όσο και τα δυτικά παράλια, από όπου μπορείτε να δείτε έως και τη λίμνη Κορισσίων. Η λίμνη εκτείνεται σε μια έκταση 6.000 στρεμμάτων και αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους υδροβιότοπους στο νησί. Ο Χλομός έχει επηρεαστεί ελάχιστα από τα πολλά χρόνια του τουρισμού και εξακολουθεί να είναι ένα από τα τυπικά παραδοσιακά κερκυραϊκά χωριά.

"Stazei meli", a cute little place in the most beatifull square of corfu's old town "Town hall spuare" just a few minites walk from your hotel.
It is a great spot for greek coffee, breakfast with fresh local infredients, freshly baked "Loukoumades" (traditional donuts), Belgium waffle and ice cream.
You can also taste savory loukoumades that can be served with your beer or ouzo.
Open all day from 10:00 am till late at night.

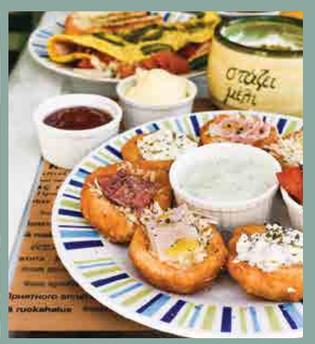
60 Guilford str., Town Hall square,
Tel. +30 2661300537
www.stazeimeli.gr











The line of life that ancient Greeks wore for a long and healthy life.







EXCLUSIVE DESIGN & MANUFACTURE







Two locations at the historical centre
of Corfu Old Town, in the direction to the Jewish Synagogue.
Quality and consistency are our basic non-negotiable characteristics.
Respect for the client and excellent customer service are always guaranteed.

All our customers receive a memory medallion.

The
Style Keepers

sb jewellery

EXCLUSIVE DESIGN & MANUFACTURE



Jewellery certified by I.C.G.L.
(International Consortium Gem - Testing Laboratories)



81-83 Nikiforou Theotoki Str. - Corfu old town
(historical center street) Tel.: +30 26610 41998
e-mail: sb.corfuexclusive@hotmail.com
sb.corfuexclusive

TAX FREE

MEMBER
OF TAX FREE
CLUB





Traditional Villages

The beauty and nobility of Corfu does not stop in the city.The whole island is a paradise of natural and residential beauty. Villages and traditional settlements, depending on the years they were inhabited, trace back to the Byzantine epoch, the Venetian Epoch but also to 20th century folk architecture. The stone paved houses, the classic town square with the small coffee houses, the picturesque chapels and above all, the hospitable people will charm you and make you feel like home. Here, you will find unique sights to visit including imposing castles as well as collections and museums illustrating the island's identity in history, art, local habits and customs

Pelekas

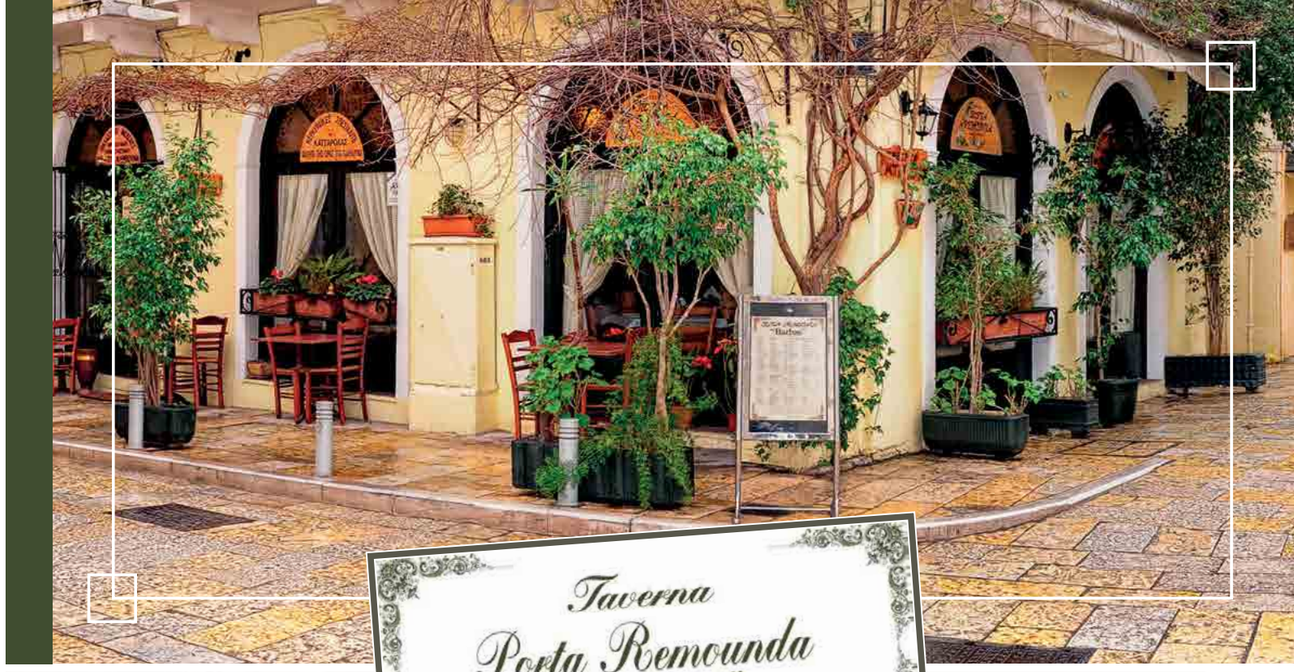
Pelekas is one of the most picturesque villages of Corfu, built on one of the most beautiful hills of the island at an altitude of 240m. It is located on the west side of the island, 12 km from the city. Due to its geographical location and combined with the stunning beach of Kontogialos and the green nature, it offers amazing view and has many hiking trails that are definitely worth exploring. Here are the ruins of the famous Kaiser throne. In the past this was the observatory where Gulielmo II used to come to find privacy and to relax looking the beautiful view. The village is famous for its enchanting sunset. Many consider it the most beautiful of Corfu.

Agios Markos

The village of Agios Markos is built on a verdant hill and offers a magnificent view of the bay of Ypsos and of the city of Corfu from which it is about 18 kilometers away. The village is classified as a protected location by the Ministry of Culture due to its rich heritage and unique Venetian architecture. You must definitely visit the two impressive churches of the region, Agios Merkourios and the church of Christ Pantocrator.The chapel of Agios Merkourios which was built in 1075, is the most important Byzantine monument in Corfu after the church of AgioiIassonas and Sossipatros.

Doukades

The traditional village of Doukades is located 20 km northwest of the city of Corfu, 4 km from the cosmopolitan Paleokastritsa and at an altitude of 170 m. The name of the settlement, according to I. Bounia, came from its first inhabitants, bearing the surname Doukas. The earliest written testimony of the existence of Doukades is found in a document of 1616. The village of Doukades were designated as a traditional settlement in 1978.





Ο Γιάννης Μπάρμπας είναι μια ιστορική φυσιογνωμία της Κέρκυρας που έμεινε στη μνήμη μας για το έντονο ταπεραμέντο του, το χιούμορ του αλλά κυρίως για την άποψη του για την καλή κουζίνα, κάτι που θα διαπιστώσετε "με την πρώτη μπουκιά", στην ταβέρνα "Πόρτα Ρεμούντα".
Μια ατμοσφαιρική παραδοσιακή ταβέρνα στην ομώνυμη συνοικία της Κέρκυρας σε ανάμνηση μιας από τις πέντε πύλες εισόδουτης περιτειχισμένης βενετσιάνικης πόλης.
Στην ταβέρνα του Μπάρμπα (όπως αλλιώς είναι γνωστή) έχουν μια ενδιαφέρουσα παράδοση στη θαλασσινή κουζίνα: είναι από τα σημεία που θα εκτιμήσετε την τέχνη του ψησίματος στο ψάρι, την απολαυστική μακαρονάδα του ψαρά, την μυρωδάτη ψαρόσουπα και το σπιτικό μπουρδέτο.
Φυσικά θα βρείτε μεγάλη ποικιλία από μαγειρευτά και κρεατικά που θα συνοδεύσετε με πολύ καλό ντόπιο κρασί.
Η ταβέρνα του Μπάρμπα, η Πόρτα Ρεμούντα είναι κομβικό σημείο στον γαστρονομικό χάρτη της Κέρκυρας.

Μουστοξύδου 14, Κέρκυρα | Τηλ: 26610 22658



Afionas

Afionas is one of the oldest villages in Corfu, built on a mountainous cape which offers a magnificent view of the open sea, the islet of Gravia and Diapontia islands. On the right of Afionayou can gaze upon the bay of Arillas and on the left the bay of Agios Georgios Pagon. It is a very picturesque village with colorful houses, old mansions and picturesque cobblestone streets. In the center of the village is the church of Agios Ioannis, with its imposing towering bell tower, which was built in 1636. Next to the church a monument has been erected honoring Hector Yalopsos, the naval officer who was killed in Imia in 1996 and who came from this village. At the foot of the village is Porto Timoni Beach. It is basically two beaches, separated from each other by a narrow strip of land. The left is called Limni and has turquoise water and on the right is Porto Timoni with darker waters. To get there you have to walk about 30 minutes. On your way you will see ruins of fortifications which were built in the Middle Ages in order to be protected against pirate raids. If you continue the same path towards the end of the peninsula, inside a cave, you will come across the chapel of St. Stylianos. The entire edge of the peninsula is called «Murgi's Head» because its shape resembles a dog's head.

Gastouri

Gastouri village is 12 km from the center of Corfu and hosts near the famous Achillion. It was built by Empress Elizabeth of Austria who became known as the sad queen Sissy. Elisabeth bought the house where the Greek philosopher Petros Vrailas Armenis lived, on the top of the hill in Gastouri overlooking the Ionian Sea. the palace was built in 1890 by the Italian architect Rafaelos Karitos and was named after the favorite mythical hero of Elisabeth the Homeric Achilles. A great historical village, the destination of all the wealthy Corfiot families, so that the visitor can admire imposing magnificent residences in which the best families of the time were celebrating.

Kato Korakiana

Kato Korakiana (Lower Korakiana) is situated in the northeast of the island, about 10 kilometers from the city, at the foot of mountain Pantokratoras and near the resorts of Dassia and Ypsos. It is closely related to Ano Korakiana (Upper Korakiana) and together the two villages are known as Katomeri. It has a long history which surpasses five centuries, a fact that is confirmed by the churches in some of the settlements which date back to that period. Kato Korakiana, which used to be during the Middle Ages a seat of lords, still maintains some old mansions in good condition. The most significant sight in Kato Korakiana is the medieval tower of Polylades, while in recent years it is known as the abandoned Mansion Castello. It is one of a

kind architectural edifice which is located in a forest with fir, pine and perennial trees. In the beginning of the 20th century, this tower housed many famous personalities of Europe, among them, the King of Italy Victor Emmanuel, the Emperor Franz Joseph of Austria, Kaiser Wilhelm, George I of Greece, and George II, who also chose this tower as his permanent residence from 1936 until 1939. Just outside the village is the ruined medieval tower Garoufa, where the great national poet of Greece, Dionysios Solomos, came to calm down and write. In Kato Korakiana you can enjoy the local hospitality in the taverns and coffee shops of the village or, if you are lucky, you can watch an event. Equally important is the presence of the Philharmonic «Gerasimos Markoras», named in honor of the great Corfiot poet who lived in the village.

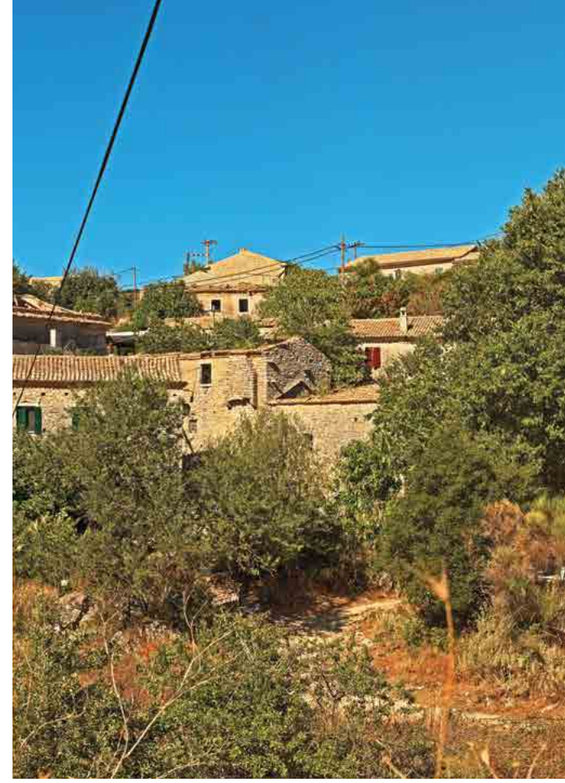
Old Perithia

The picturesque village of Old Perithia is situated in northern Corfu at the foot of the mountain Pantokratoras, at an altitude of 400m. Much has been said about the origin of its name Old Perithia and perhaps the most correct is that it came from the «Per - view» because the village is viewable screen from the mountains surrounding it. This abandoned village today, is very interesting because it is a unique architectural monument. The almost 130 stone houses, built of local stone yet resist pressures of time and make the village to remind a «ghost village». Particularly impressive are the churches which are built in a circle around the settlement, while at the entrance of the village stands the reddish steeple of St. James the Persian, a remarkable religious monument.

The Old Perithia has been characterized as a Historic Preservation Monument since 1980. It was included in the top-10 unexplored destinations of the world.

Chlomos

Chlomos is a traditional 13th century village in the south east part of Corfu located at an altitude around 270m. It has been built around a square and most houses are of Venetian architecture. From the village you have an amazing view to the east and the west coastline, to the west you can see as far as Lake Korission, which stretches at an area of 6.000 acres and is one of the most significant wetlands of the island. The village has hardly been influenced by the many years of tourism and is still one of the typical traditional Corfiot villages.





corfucitytours.gr

ΚΕΡΚΥΡΑΪΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Η Κερκυραϊκή Ζυθοποιία ιδρύθηκε το 2006. Το εργοστάσιο βρίσκεται στον Αρίλλα Κέρκυρας, σε ένα πολύ φιλικό περιβάλλον, διαθέτει υπερσύγχρονο εξοπλισμό και εγκαταστάσεις αλλά και πλήρως εξειδικευμένο προσωπικό.

Σαν εταιρεία διατηρούμε το τοπικό στοιχείο, παράγουμε καινοτόμα προϊόντα, με σεβασμό στις παραδόσεις και στον πολιτισμό μας και εντάσσουμε σταδιακά την μπύρα στην κουλτούρας του νησιού μας προσφέροντας μοναδική ποιοτική τοπική εμπειρία .

Τα προϊόντα μας είναι: Red Ale Special, Dark Ale, Contessa IPA, Amorosa Weiss, Ionian Epos Barley Wine, Royal Ionian Pilsner, Gold lager Draught Beer, Cellar 15, αλλά και τα τρία μη αλκοολούχα ανθρακούχα ποτά της σειράς μας Royal Ionian, Ginger Ale με Τζίντζερ και Λεμόνι και Ginger Ale με Τζίντζερ Πορτοκάλι και Κανέλα και Pink Grapefruit & Bergamot τα οποία μπορείτε να βρείτε οπουδήποτε στο νησί αλλά και στην υπόλοιπη Ελλάδα.

Εκτός από τον έντονο κοινωνικό χαρακτήρα της εταιρείας παράγουμε επίσης μεγάλο πολιτιστικό έργο έχοντας δημιουργήσει ένα διεθνές προϊόν πολιτιστικής βιομηχανίας, το CORFU BEER FESTIVAL.

Το Φεστιβάλ θεσμός πια, διεξάγεται κάθε χρόνο, τέλος Σεπτεμβρίου, στην περιοχή του Αρίλλα με τη συμμετοχή μιας ξένης φιλοξενούμενης χώρας. Είναι η συνάντηση δυο πολιτισμών και η γνωριμία τους μέσα από την μπύρα την γαστρονομία το χορό και τα τραγούδια.

Ένα μεγάλο πολιτιστικό γεγονός. Ένα δυνατό τουριστικό προϊόν.

Φέτος θα πραγματοποιηθεί 25 με 29 Σεπτεμβρίου στο CORFU MEETS HOLLAND.

Επίσης στη ζυθοποιία μας κάθε Σάββατο από τις 11.00 έως τη 13.00 πραγματοποιείται από το εξειδικευμένο προσωπικό ξενάγηση και από Δευτέρα έως Σάββατο λειτουργεί η Corfu Beer Brand Store.

LOCAL EXPERIENCE

The Corfu Beer Microbrewery was established in 2006. The brewery is located in Arillas Corfu, in a very friendly environment; it has state-of-the-art equipment and facilities as well as fully qualified staff.

As a company we preserve the local element, we produce innovative products, respecting our traditions and culture and gradually incorporating beer into the island's culture, offering a unique quality local experience.

Our products are: Red Ale Special, Dark Ale, Contessa IPA, Amorosa Weiss, Ionian Epos Barley Wine, Royal Ionian Pilsner, Gold lager Draught Beer, Cellar 15, and our non alcoholic fizzy drinks, Royal Ionian Ginger Ale with Ginger and Lemon, Royal Ionian Ginger Ale with Ginger Orange and Cinnamon and Pink Grapefruit with Bergamot which you can find anywhere on the island but also all over Greece.

Apart from the strong social character of the company, we also organize a large cultural project by creating an international event, the CORFU BEER FESTIVAL. The Festival is held every year, at the end of September, in the Arillas with the participation of a foreign guest country. It is the meeting point of two different cultures through beer, gastronomy, dancing and singing.

A great cultural event. A strong tourist product.

This year it will be held at 25-29 of September at CORFU MEETS HOLLAND.

In addition our brewery is open every Saturday 11:00 - 13:00 for guided tours from our specialized personal and Corfu Beer Brand Store is open from Monday till Saturday.







ΚΕΡΚΥΡΑΪΚΗ ΖΥΘΟΠΟΙΙΑ
Αρίλλας Κέρκυρας
Τηλ: 2663052072, 2663052132
www.corfubeer.com
corfubeer
corfubeer

CORFU BREWERY





Παραδοσιακή κουζίνα

Κατά την διάρκεια των διακοπών στη Κέρκυρα, πρέπει οπωσδήποτε να δοκιμάσετε τα παραδοσιακά πιάτα του νησιού. Οι χιλιάδες μυρωδιές που πλημμυρίζουν τους δρόμους θα σας κάνουν να επισκεφτείτε ένα από τα πολλά εστιατόρια για να ανακαλύψετε μια Βενετσιάνικη κουζίνα με μεσογειακά χαρακτηριστικά όπου τα φρέσκα υλικά έχουν τον κύριο ρόλο και θα καταφέρουν να σας καταπλήξουν με την αυθεντικότητα των γεύσεων τους.

Ορεκτικά

Το Νούμπουλο είναι ένα από τα χαρακτηριστικά παραδοσιακά ορεκτικά της Κέρκυρας. Είναι άριστης ποιότητας Κερκυραϊκό έδεσμα από ολόκληρο χοιρινό φιλέτο μαριναρισμένο σε τοπικό κρασί & καρυκεύματα, τοποθετημένο μέσα σε φυσικό έντερο, διακριτικά καπνισμένο, & φυσικά ωριμασμένο στον αέρα. Αποτελεί μοναδική πρόταση για μπουφέ χάρη στην μοναδική και διακριτικά πικάντικη γεύση του καθώς και στο ροζέ χρώμα στο εσωτερικό του. Ταιριάζει υπέροχα με κάθε είδους αποστάγματα, μπύρες & οίνους. Σερβίρεται κομμένο σε πολύ λεπτές φέτες.

Κρεατικά και ψάρια

Παστιτσάδα και Σοφρίτο είναι τα πιο γνωστά φαγητά της Κέρκυρας. Το Σοφρίτο είναι μοσχάρι μαγειρεμένο στην κατσαρόλα με σάλτσα κρασιού, λευκό πιπέρι και σκόρδο, ενώ η παραδοσιακή συνταγή της Παστιτσάδας είναι με κόκορα αλλά μπορείτε να το βρείτε και με κοτόπουλο ή μοσχάρι μαγειρεμένο με φρέσκες τομάτες, κανέλα, κρασί, κρεμμύδι, κόκκινο πιπέρι και άλλα μπαχαρικά). Σερβίρεται με μακαρόνια ή με πατάτες.
Δεδομένου ότι βρισκόμαστε σε νησί, το ψάρι δε θα μπορούσε να λείπει από το menu. Το Μπουρδέτο είναι ένα είδος ψαρόσουπας μαγειρεμένη με ψάρια όπως ο σκορπιός σε ένα πικάντικο ζωμό που αποτελείται από κόκκινο πιπέρι, κρεμμύδια, αλάτι, ελαιόλαδο (με αυτή την συνταγή χρησιμοποιείται και μπακαλιάρος, μουρούνα ή σουπιές). Άλλη συνταγή είναι το Μπιάνκο. Πρόκειται για τα ψάρια μουρούνα ή κέφαλο μαγειρεμένα με κρασί, λεμόνι, σκόρδο και πιπέρι, ενώ το Σαβούρι είναι τηγανιτό ψάρι σερβιρισμένο με σάλτσα από σκόρδο, δεντρολίβανο, ξύδι, σταφίδα, μάραθο.

Ποτά και γλυκά

Τα τοπικά κρασιά και οι μπύρες είναι ιδανικά για να συνοδεύσουν το γεύμα σας. Τα κόκκινα κρασιά που παράγονται στην Κέρκυρα είναι το Πετροκόριθο, η Φράουλα, το Σκοπελίτικο, και το Μαρτζαβί, ενώ Κακοτρύγης, Μοσχάτο, Αφιόνη και Ρόμπολα είναι τα λευκά. Τοπική μπύρα μπορείς να βρεις από την Κερκυραϊκή μικροζυθοποιία Corfu Beer. Red Ale Special, Ionian Epos Barley wine και Royal Ionian Pilsner είναι μερικές μόνο από τις μπύρες που σίγουρα αξίζει να δοκιμάσεις. Ένα ιδιαίτερο αναψυκτικό της Κέρκυρας είναι η Τσιτσιμπύρα. Είναι πολύ γευστική και δροσιστική και παρασκευάζεται από φρέσκο χυμό λεμονιού, νερό, ζάχαρη και τριμμένη πιπερόριζα. Το πιο διάσημο ποτό της Κέρκυρας είναι το λικέρ που φτιάχνεται από το φρούτο ΚουμΚουάτ. Το νησί της Κέρκυρας, μαζί με την Σικελία, είναι η μοναδική τοποθεσία στην Ευρώπη όπου παράγεται το συγκεκριμένο φρούτο. Το εισήγαγαν στην Ευρώπη οι Άγγλοι το 1846, ενώ καλλιεργείται εκτεταμένα στην Κέρκυρα από το 1924. Μπορείς να το βρεις επίσης σε γλυκό του κουταλιού, σε λουκούμι και σε κομμάτια μέσα σε μπακλαβά ή καταΐφι. Πρέπει επίσης να δοκιμάσεις την Συκομαϊδα, ένα είδος γλυκού φτιαγμένο από ξερά σύκα και φιστίκια, αμύγδαλα, φλοιό πορτοκαλιού, μοσχοκάρυδο, πιπέρι, κανέλα, μούστο και ούζο.

corfucitytours.gr



Σε μια από τις πιο ειδυλλιακές τοποθεσίες του νησιού μας, στα Μουράγια, βρίσκεται το εστιατόριο με το όνομα "Μουράγια" που φιλοδοξεί να καταλάβει σημαντική θέση στις καρδιές και τις γαστρονομικές σας προτιμήσεις.
Η ύπαρξη του χρονολογείται από το 1991. Από το 2001 λειτουργεί υπό νέα διεύθυνση. Χρισμένο - όπως μαρτυρεί και το όνομα του στα τείχη προς την Πλευρά της θάλασσας, προσφέρει το ιδανικό περιβάλλον για μια ευχάριστη και γευστική ανάπαυλα. Σε μια φιλική και οικογενειακή ατμόσφαιρα με θέα το Ιόνιο και το νησί Βιδός, μπορείτε να απολαύσετε την παραδοσιακή κερκυραϊκή κουζίνα και πολλούς άλλους ελληνικούς μεζέδες που ετοιμάζουν για εσάς με μεράκι η Μαρία και ο Παναγιώτης, ενώ η Δώρα , ο Γιάννης και Βασίλης θα φροντίσουν για το σερβίρισμα και την εξυπηρέτηση σας.
Η διεύθυνση και το προσωπικό λοιπόν του "Μουράγια" σας ευχαριστούν για την προτίμησή σας και σας εύχονται καλή όρεξη και καλή διασκέδαση.

Mouragia Taverna Mezedopoleio was established in 1991 and has been operating under new management since 2001. It is situated in one of the most picturesque locations of the island, on the sea walls, the Mouragia, and affords a wonderful view of the Ionian and Vidos Island.
Maria, the owner chef's skill is much apreciated by locals and visitors. She was recently awarded "Best in its category" by Business Lifestyle for her memorable Corfiot and Greek dishes. Mouragia is the perfect place to relax and enjoy good food at its best. Maria and Panagiotis prepare your meals with flair whilst Dora, Yiannis and Vasilis are responsible for serving you.
The management and staff of Mouragia thank you for your custom and hope that you enjoy your meal and your stay on Corfu

Αρσενίου 15, Κέρκυρα 491 00 | Τηλέφωνο: 2661 033815







Traditional food of Corfu

With typical Mediterranean characteristics and Venetian influences, Corfu's cuisine bear witnesses to the island's exceptional cultural influences. The single-crop farming of the olive has endured since its imposition in the period of the Venetian rule. As a result, Corfu's landscape is dominated by immense olive groves. Abundant oil and high quality wine from the dry-soil slopes are present every day on the table. Delicious fish from the crystal clear Ionian Sea waters, local fruits and vegetables and first quality cheese products from small producers, guarantee unique culinary experiences. Don't miss a stroll in the island's outdoor markets to experience images, tastes and smells from Corfu's countryside! During a holiday in Corfu island, no one can miss to taste the most famous Greek dishes and some traditional food of Corfu. The thousands smell of food that fills the streets will defiantly make you visit a traditional restaurant, where you will discover an unforgettable Venetian cuisine with Mediterranean features where fresh ingredients have the main role and will be able to surprise you with the authenticity of their tastes.

Starters

Noumboulo is a one of delicious starters which are traditional of Corfu island. The first quality traditional Corfiot Delicatessen made of a whole piece of pork fillet which is marinated in local wine & seasonings, put inside a natural intestine, slightly smoked by burning of aromatic branches and let it mature naturally until it acquires a delicate flavor. Ideal for a first cold course or as an ingredient inside a light main course. It is also suitable to be accompanied by all types of alcohol extracts, beer & wine. It is served in thin slices.

Meat and fish

Pastitsada and Sofrito are the most popular foods in Corfu. Pastitsada is cooked with veal or chicken meat, fresh tomatoes, cinnamon, wine, onions red pepper and different spices. It is served with pasta or potatoes. Sofrito is veal cooked in wine sauce, garlic and white pepper. Since we are on an island, fish cannot be missed from the menu. The Bourdeto is a sort of fish soup, cooked with fish like scorpion in a spicy sauce made with onions, red pepper, salt and extra virgin olive oil. Another fish course is the Bianco that consists of different kinds of fish cooked with wine, lemon juice, garlic and vinegar. Finally, the Savuri is fried fish served with a garlic sauce, rosemary, vinegar, raisin and fennel.

Drinks and desserts

Local wines and beers are ideal to accompany your meal. The wines produced in Corfu are the Petrokoritho, the Fraula, the Skopelitiko and the Martzavi that are red wines, while the Kakotrygis, the Afioni and the Robola are white. Local beer is produced by The Corfu Beer Microbrewery. Red Ale Special, Ionian Epos Barley wine and Royal Ionian Pilsner are only few you definitely worth to taste. A special refreshment of Corfu is Tsitsibira. It is very tasteful and fresh and it is prepared with fresh lemon juice, water, sugar and ginger. The most famous drink of Corfu is a liqueur made from a fruit called kumquat. The island of Corfu, together with Sicily, is the only place in Europe where you can find the Kum Quat, a strange kind of tangerine. This little fruit was imported in 1846 by English. It can be found in a dessert called baklava or in kataifi and loukoumi. You also have to taste the famous Sicomaida, a kind of dessert prepared with dried figs, almonds, orange skin, pepper, cinnamon, wine and Ouzo.

corfucitytours.gr



ΤΟ ΚΑΝΤΟΥΝΙ ΤΗΣ ΕΦΗΣ

Το παραδοσιακό εστιατόριο (το καντούνι της Έφης), θα το βρείτε (Πάργας 18) κρυμμένο μέσα σε ένα από τα πιο όμορφα και γραφικά καντούνια του νησιού στο κέντρο της παλιάς πόλης. Σερβίρει ποιοτικό φαγητό με έμφαση στην ελληνική και την κερκυραική καθώς και στα φρέσκα θαλασσινά. Στο καντούνι της'Εφης, η προσήλωση στην υψηλή ποιότητα, το γρήγορο σέρβις και οι προσιτές τιμές αποτελούν την εγγύηση για αξέχαστες γευστικές και εμπειρικές απολαύσεις. Παρέχει free WIFI. Σας περιμένουμε να το γνωρίσετε καθημερινά από τις 11 το πρωί εώς αργά το βράδυ.

EFI'S KADOUNI

The traditional restaurant ''Efi'skadouni'' is located in 18, Parga str., hidden in one of the most beautiful and picturesque narrow flagstoned streets, of the island, known as ''kadounia'', in the center of the old town. It serves quality food with emphasis on Greek and the Local cuisine, as well as fresh seafood. At ''Efi'sKadouni'', the commitment to high quality, fast service and affordable prices guarantee of unforgettable taste experiences. It provides free WIFI. We are waiting for you get to know us, every day from 11:00am until late in the evening.

18, Pargas str., Corfu
Tel: 26610-47858









Με το νέο Opel Grandland X στην Κέρκυρα

Το μοντέρνο SUV, με τις δυναμικές γραμμές και τη γοητευτική off-road εμφάνιση ήταν το αυτοκίνητο που μας κράτησε συντροφιά μέχρι το όμορφο νησί του Ιονίου, την Κέρκυρα. Το Opel Grandland X των 4,48 μέτρων μαγνήτισε αμέσως τους ντόπιους, χάρη στην αθλητική του εμφάνιση και τις αεροδυναμικές του επιφάνειες.

ΤΟΥ Παναγιώτη Γαρίνη

Το μακρύ μεταξόνιο των 2.675 χλστ. υπογράφει την άνετη καμπίνα, η οποία χώρεσε εύκολα πέντε άτομα, χωρίς να γίνει καμία θυσία στον χώρο αποσκευών, αφού ο όγκος του πορτμπαγκάζ ξεκινάει από 514 λίτρα και φτάνει μέχρι τα 1.652 λίτρα. Ουσιαστικά, ο συνολικός χώρος είναι εφάμιλλος με ένα ευρύχωρο station wagon.

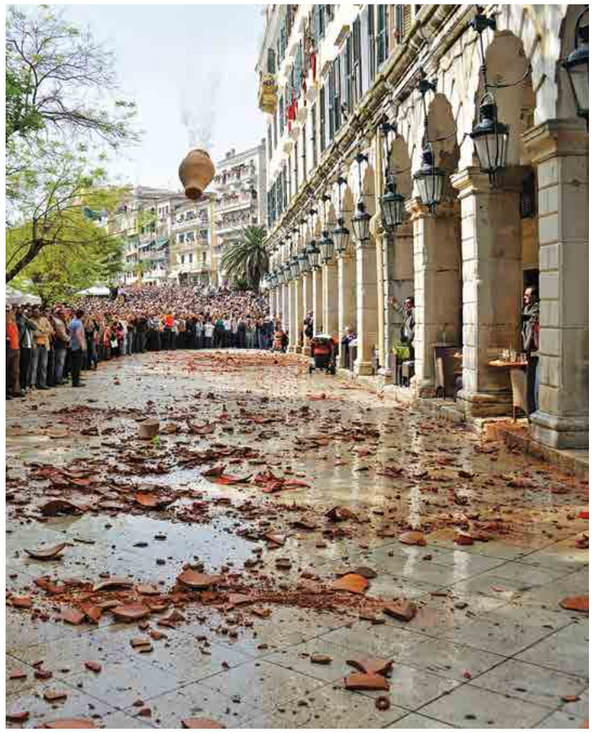
Στον δρόμο και στις καταπράσινες διαδρομές του νησιού, το Grandland X “έκρυβε” τις διαστάσεις του και ενημέρωνε διαρκώς τον οδηγό για το σίγουρο πάτημα που πραγματοποιεί σε κάθε εκατοστό του οδοστρώματος. “Συνοδοιπόροι” σε αυτή την εκδρομή ήταν φυσικά και η κορυφαία γκάμα υπερσύγχρονων συστημάτων υποστήριξης, infotainment και χαρακτηριστικών άνεσης. Κάποια από αυτά είναι τα εξής: Σύστημα Αναγνώρισης Επικείμενης Σύγκρουσης (Forward Collision Warning) με Αυτόματο Φρενάρισμα Έκτακτης Ανάγκης (Automatic Emergency Braking) και ανίχνευση πεζού, Σύστημα Αναγνώρισης Κόπωσης Οδηγού (Driver Drowsiness Alert), Σύστημα Υποβοήθησης Παρκαρίσματος (Advanced Park Assist) και Κάμερα 360° – είναι μερικά από τα σημαντικότερα χαρακτηριστικά. Συστήματα όπως Διατήρησης και Προσαρμογής Ταχύτητας (Adaptive Cruise Control) με λειτουργία stop, που διατηρεί την επιλεγμένη ταχύτητα και απόσταση από το προπορευόμενο όχημα και φρενάρει ή επιταχύνει το Grandland X όταν χρειάζεται, αναβαθμίζουν το επίπεδο ασφάλειας. Χαρακτηριστική άνεση Opel πρώτης κατηγορίας προσφέρουν τα πιστοποιημένα από το AGR (Campaign for Healthier Backs) εργονομικά καθίσματα καθώς και το θερμαινόμενο τιμόνι, τα θερμαινόμενα εμπρός και πίσω καθίσματα και η πίσω πόρτα που ανοίγει και κλείνει με απλή κίνηση του ποδιού. Με την πανοραμική κρυστάλλινη ηλιοροφή, το εσωτερικό λούζεται με άπλετο φως, ενώ οι επιβάτες έχουν στη διάθεσή τους ένα ‘παράθυρο στον ουρανό’. Εκτός όμως από τα τεχνολογικά συστήματα, η Opel προσφέρει το Grandland X με αποδοτικούς κινητήρες βενζίνης και diesel. Εμείς είχαμε στη διάθεσή μας τον βασικό κινητήρα βενζίνης, τον 1.2 τούρμπο των 130 ίππων και 230 Nm ροπής. Σε συνδυασμό με το 6άρι χειροκίνητο κιβώτιο ταχυτήτων, το μεγάλο SUV καταναλώνει σε μια μικτή διαδρομή - σύμφωνα με το εργοστάσιο - 5,4 λτ. / 100 χλμ. Πρακτικά, η ενημέρωση που είχαμε από το ηλεκτρονικό βοηθό του αυτοκινήτου ήταν ότι χρειάζεται 7,4 λτ. βενζίνη σε κάθε 100 χιλιόμετρα, ενώ στην περίπτωση του ταξιδιού μας, αυτή η τιμή κατέβηκε σχεδόν 2 λίτρα πιο κάτω.

Το προαιρετικό ηλεκτρονικό σύστημα Grip Control εξασφαλίζει επίσης ότι η ισχύς μεταφέρεται με ασφάλεια στο δρόμο, παρέχοντας κορυφαία πρόσφυση όλο το χρόνο και σε όλες τις επιφάνειες. Ο οδηγός μπορεί να επιλέξει από πέντε προγράμματα οδήγησης. Το σύστημα, στη συνέχεια, προσαρμόζει την κατανομή ροπής στους εμπρός τροχούς, επιτρέπει την ολίσθηση του τροχού εάν είναι απαραίτητο και, με το αυτόματο κιβώτιο, προσαρμόζει τα σημεία αλλαγών σχέσεων καθώς και την απόκριση του γκαζιού. Αυτό εξασφαλίζει τέλεια πρόσφυση και σταθερή συμπεριφορά ανεξάρτητα εάν το Grandland X κινείται σε χιόνι, λάσπη, άμμο ή βρεγμένη επιφάνεια.

Στο πλαίσιο εορτασμού των 120 χρόνων Opel, η γερμανική εταιρεία προσφέρει 120 SUV σε μοναδικές τιμές. Το premium SUV, Grandland X διατίθεται τώρα από 21.950 ευρώ με κινητήρα βενζίνης ή diesel, καθώς οι περιορισμένες εκδόσεις “120 Edition” ξεκινούν από 24.300 ευρώ.

corfucitytours.gr





GR

Φιλαρμονικές και χορωδίες

Με διεθνώς αναγνωρισμένες φιλαρμονικές και χορωδίες, η Κέρκυρα διαχρονικά παράγει μουσική. Η πολιτιστική αυτή δυναμική, παρουσιάζεται έντονη στο χώρο και αποτυπώνεται σε θρησκευτικές γιορτές και μουσικές εκδηλώσεις με χαρακτηριστική ποιότητα. Όπως και μόνοι σας θα διαπιστώσετε, η Μουσική, είναι η κυρίαρχη Τέχνη στο νησί. Υπάρχει παντού. Στα πανηγύρια, στις λιτανείες ακόμα και στην προφορά των Κερκυραίων. Κάθε καλοκαίρι οι υπέροχες μελωδικές βραδιές στα καντούνια της πόλης, οι διεθνείς μουσικές συναντήσεις και τα σεμινάρια του Ιονίου Πανεπιστημίου προσελκύουν χιλιάδες φίλους του είδους.

Το Πάσχα, είναι ίσως η καλύτερη περίοδος, για να ανακαλύψει κανείς, την καταλυτική επίδραση της μουσικής στη θρησκευτική παράδοση του νησιού. Χορωδιακά σχήματα, συναυλίες εκκλησιαστικής μουσικής, μπάντες και λιτανείες εκφράζουν το Θείο Δράμα. Κατανυκτική ατμόσφαιρα, χιλιάδες επισκέπτες, μοναδικά ήθη και έθιμα. Ανεπανάληπτη εμπειρία, το σπάσιμο των μπότηδων το πρωί του Μεγάλου Σαββάτου! Στη μεγάλη αυτή γιορτή, συνυπάρχουν αρμονικά η ορθόδοξη πίστη, η προχριστιανική παράδοση, η καταλυτική παρουσία του Αγίου Σπυρίδωνα, η καθολική κοινότητα και βέβαια η ανοιξιάτικη ατμόσφαιρα.

corfucitytours.gr





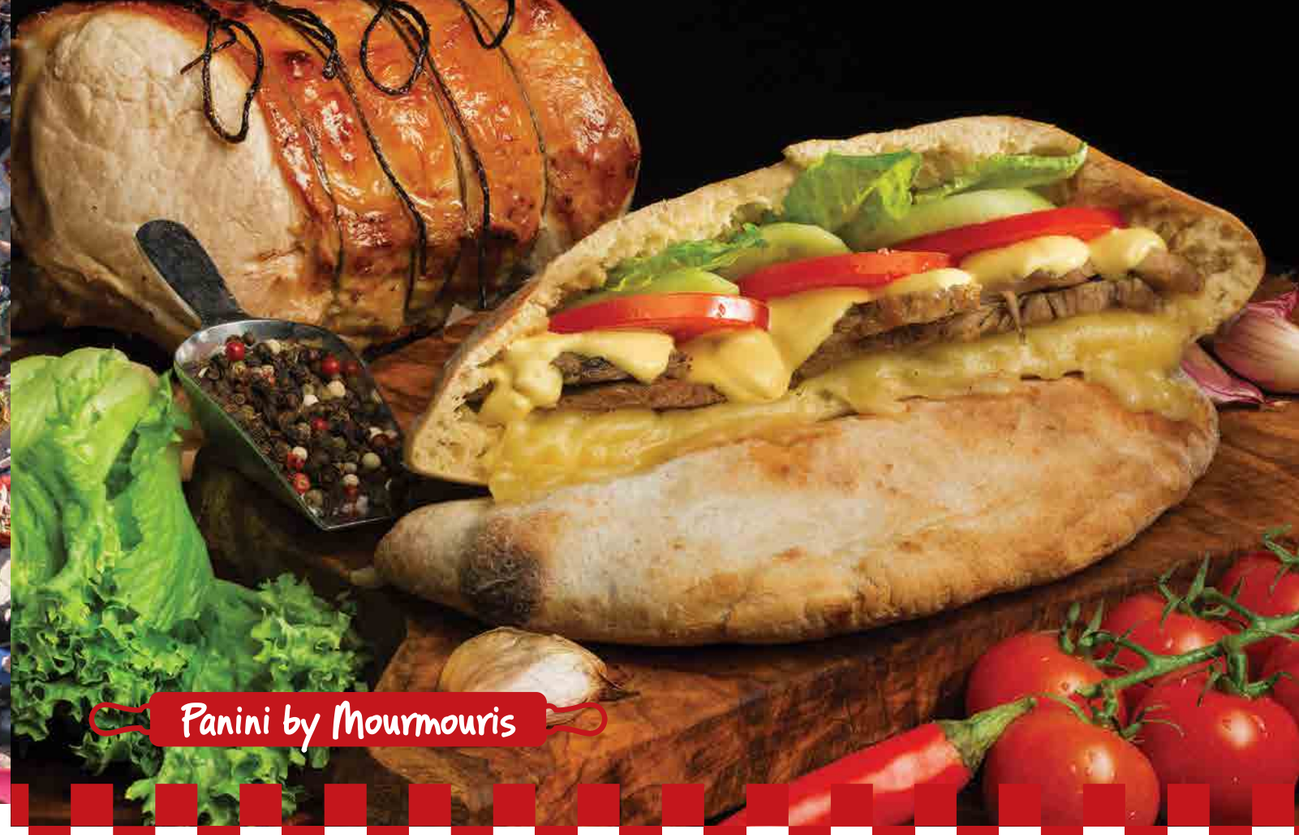
GB

Philharmonic orchestras and choirs

With internationally recognized philharmonic orchestras and choirs, Corfu is a perennial source of music. This cultural dynamic is prominent in the world of music and is stamped on the religious festivities and music events with exceptional quality. You will find out that, music is the prevailing Art on the island. Music exists everywhere; in the fetes, in the Saint's processions, even in Corfu's dialect. The magnificent melodious nights in the town's narrow paved streets, the international music events and the Ionian University's seminars attract thousands of music fans every summer.

Easter time is probably the best period to discover the decisive influence of music in the island's religious tradition. Choirs, ecclesiastic music concerts, bands and the processions of the Saint express the Divine Drama. Devout atmosphere, thousands of visitors, the unique habits and customs like the "Pot throwing botides" custom on Holy Saturday morning offer an once-in-a-lifetime experience! In this glorious celebration, various elements come together harmoniously; the Christian faith, the pre-Christian tradition, the powerful presence of Saint Spyridon, the Catholic community and of course the spring atmosphere.

corfucitytours.gr



panini
LAB

Το Panini Μουρμούρης είναι ένα βραβευμένο με δίπλωμα ευρεσιτεχνίας ψωμί για σάντουιτς που φουσκώνει καθώς ψήνεται ενώ στη μέση έχει αέρα ώστε να προσθέτεις τη γέμιση που επιθυμείς από τις συνταγές του φημισμένου σεφ Σπύρου Μουρμούρη.

Εμπνευσμένο από την παραδοσιακή Ιταλική κουζίνα και την περίφημη Κερκυραϊκή φινέτσα, το Panini Μουρμούρης είναι μια γευστική πανδαισία ή διαφορετικά, το σάντουιτς αλλιώς!

Εθνικής Παλαιοκαστρίτσας 31 | Μητροπολίτου Μεθοδίου 9 | Πλατεία Σκαραμαγκά 7 | Εθνικής Λευκίμμης Τρία Γεφύρια

ΦΙΛΑΡΜΟΝΙΚΗ ΜΑΝΤΖΑΡΟΣ
PHILHARMONIC SOCIETY “MANTZAROS”





ΦΙΛΑΡΜΟΝΙΚΗ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑ
KAPODISTRIAS” PHILHARMONIC ASSOCIATION

GR

ΦΙΛΑΡΜΟΝΙΚΗ ΜΑΝΤΖΑΡΟΣ

Ο βασικός πυρήνας των ιδρυτών της «Μάντzαρος», προέρχεται από μια σοσιαλιστική ομάδα η οποία δραστηριοποιούνταν στην Κέρκυρα στις αρχές του 1890, χωρίς όμως να γνωρίζουμε περισσότερα στοιχεία, πέρα του ότι στεγάζονταν στην οδό Αγίων Πάντων.

Γεγονός είναι ότι η δημιουργία του προδρόμου σχήματος ετοιμάζεται πριν τον Ιούνιο του 1890. Ο πρώτος κανονισμός με 28 άρθρα ψηφίζεται σε συνεδρίαση στις 9 το βράδυ του Σαββάτου 21 Ιουνίου, συνεδρίαση η οποία πρέπει να θεωρείται η ιδρυτική του νέου σωματείου.

GB

PHILHARMONIC SOCIETY “MANTZAROS”

The core of the founders of ‘Mantzaros’, comes from a socialist group, which was active in Corfu in early 1890, but we do not have more information, unless the fact that they had, as their base, a place at the street ‘Agion Panton’.

Before June in 1890, it was prepared the creation of the precursor form of the band. The first regulation, including 28 articles, was voted at a meeting at the Saturday night on June 21, a meeting which should be considered as the establishment of the new club.

GR

ΦΙΛΑΡΜΟΝΙΚΗ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑ

Η Φιλαρμονική Ένωση Κέρκυρας «Καποδίστριας» ιδρύθηκε το 1980 και αποτελεί ένα από τα κύρια και μεγαλύτερα πολιτιστικά σωματεία της Κέρκυρας,Σκοπός της είναι η διατήρηση, η βελτίωση και η διάδοση των πολιτιστικών στοιχείων του τόπου τόσο εντός, όσο και εκτός γεωγραφικών ορίων του νησιού.

GB

KAPODISTRIAS” PHILHARMONIC ASSOCIATION

The “Kapodistrias” Philharmonic Association of Corfu was founded in 1980 and is one of the main and largest music and cultural associations of Corfu,where the divine Art of Music is taught, aiming to preserve, improve and disseminate the cultural elements of the site, both inside and outside the geographical boundaries of Corfu.

CAPODISTRIAS
MUSEUM
CORFU

T (+30) 26610 32440
e. info@capodistriasmuseum.gr
www.capodistriasmuseum.gr
facebook/instagram: Capodistrias Museum

GR

ΜΟΥΣΕΙΟ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑ

Το Μουσείο Καποδίστρια προσφέρει σε κάθε επισκέπτη ένα ταξίδι στην Ιστορία της Κέρκυρας, της Ευρώπης και της σύγχρονης Ελλάδας. Ο Ιωάννης Καποδίστριας, Κερκυραίος αριστοκράτης, ευρωπαίος διπλωμάτης, και πρώτος Κυβερνήτης του ελληνικού κράτους, έχει χαράξει με τη ζωή του την πορεία αυτού του ταξιδιού.

GB

CAPODISTRIAS MUSEUM

The Capodistrias Museum offers every visitor the unique opportunity to walk through the history of Corfu, Europe and modern Greece. Ioannis Capodistrias was a Corfiot aristocrat, a European diplomat and the first Governor of modern Greece, a man who has carved with his life and work the course of this journey.



Η οικογένεια του ιδιοκτήτη κ. Χρήστου Φωκά αγαπάει τον πολιτισμό και στέκεται αρωγός στις προσπάθειες των φιλαρμονικών Μάντzαρος και Καποδίστριας αλλά και στο μουσείο Καποδίστρια στην Κουκουρίτσα.

Mr. Christos Fokas and his family, owners of the Corfu Palace Hotel, love culture and are a great help to all efforts made by both Philharmonics as well as to Capodistrias Museum at Koukouritsa.





Θες να αρχίσεις να γυμνάζεσαι; Κάνε τις σωστές επιλογές!

Του Βασίλη Ρουσόπουλου
Instagram: vasilisrousopoulos

Έχεις συνειδητοποιήσει, ότι ανεβαίνεις τις σκάλες και λαχανιάζεις; Βαρέθηκες να αισθάνεσαι τον εαυτό σου συνεχώς αγχωμένο και στρεσαρισμένο από τη δουλειά και άλλες υποχρεώσεις; Θέλεις επιτέλους να ξεφορτωθείς κάποια περιττά κιλά; Ο καινούργιος σου εαυτός απέχει, μόλις, μια απόφαση… όχι περισσότερο!
Έχεις πάρει λοιπόν την απόφαση να ξεκινήσεις, να γυμνάζεσαι; Εάν ναι, τότε ένας τρόπος για να εξασφαλίσεις τη βιωσιμότητα της απόφασης που έλαβες, είναι να κάνεις τις σωστές επιλογές σε σχέση με την απόφαση αυτή.
Βρες τι πραγματικά ταιριάζει στο δικό σου χαρακτήρα και το σωματότυπό σου και άρχισε σιγά-σιγά να παίρνεις μέρος σε δραστηριότητες που έχουν σχέση με αυτό. Απενοχοποίησου, επιτέλους, για το γεγονός ότι δεν είσαι πρωταθλητής στην ενόργανη γυμναστική ή τη συγχρονισμένη κολύμβηση.
Άρχισε να αναζητάς τα οφέλη που μπορείς να βρεις σ' έναν απλό καθημερινό περίπατο ή σε μια βόλτα στο πάρκο με το αγαπημένο σου κατοικίδιο και, ίσως, ανακαλύψεις ότι είναι τελικά αρκετά ή τουλάχιστον μια καλή αρχή, για να σε κάνουν «πρωταθλητή» στον προσωπικό σου αγώνα, για μια ζωή με καλύτερη φυσική κατάσταση και λιγότερο άγχος!

Σημαντικές επιλογές

Αν πάλι αισθάνεσαι, ότι θέλεις, να ζητήσεις βοήθεια σε κάτι πιο οργανωμένο, όπως για παράδειγμα από κάποιο γυμναστήριο, κάντο και μη διστάσεις καθόλου. Λάβε, όμως, υπόψη σου κάποιους παράγοντες, που ίσως αποδειχτούν καταλυτικοί για τις μελλοντικές σου γυμναστικές δραστηριότητες.
Η απόσταση, που χωρίζει το γυμναστήριο από το σπίτι ή την εργασία σου είναι ένας πολύ σημαντικός παράγοντας και πρέπει πάντα να τον λαμβάνεις σοβαρά υπόψη σου. Ο ελεύθερος σου χρόνος είναι πολύτιμος και, ίσως, πολλές φορές ήδη αφιερωμένος στα αγαπημένα σου πρόσωπα, τις κοινωνικές και οικογενειακές υποχρεώσεις. Είναι πολύ σημαντικό να ξέρεις, ό,τι ανά πάσα στιγμή αισθανθείς, ότι διαθέτεις έστω και μισή ώρα ελεύθερη για να «πεταχτείς» για ένα μικρό διάλλειμα «τόνωσης και ευεξίας» στο γυμναστήριο, να μπορείς να το κάνεις, χωρίς να μπλέξεις σε δαιδαλώδεις διαδρομές με κίνηση και μποτιλιάρισμα φτάνοντας, έτσι, στον προορισμό σου με τα νεύρα τεντωμένα και κακή διάθεση.
Ο χώρος στον οποίο θα γεμίζεις τις μπαταρίες σου με αδρεναλίνη και τις περιβόητες πια ενδορφίνες, θα πρέπει να είναι φωτεινός και λειτουργικός. Επιπλέον, είναι απαραίτητο οι γυμναστές με τους οποίους θα συνεργάζεσαι να σε προδιαθέτουν προς την κατεύθυνση αυτή. Το μοντέλο του γυμναστή με το μαστίγιο έχει περάσει πια ανεπιστρεπτί. Διάλεξε γυμναστή με τον οποίο θα μπορείς να συνεργάζεσαι



Δικαίωμα στη διατροφή

Ένας άλλος μύθος, που ήρθε η ώρα πλέον να καταρρίψεις, είναι αυτός που αναφέρει, ότι οι άνθρωποι που γυμνάζονται συστηματικά ή θέλουν να χάσουν ορισμένα κιλά, τηρούν αυστηρή δίαιτα. Την επόμενη φορά που κάποιος θα σου πει, ότι πρέπει να πάρεις απόφαση να αποχωριστείς οριστικά τις αγαπημένες σου λιχουδιές, να του απαντήσεις με αυτοπεποίθηση ότι «πλανάται πλάνην οικτρά». Απάντησε και μόνο σου στο ερώτημα: Ποιος έχει μεγαλύτερο δικαίωμα σε μια πλήρη και γεμάτη διατροφή; Αυτός ο οποίος γυμνάζεται συστηματικά ή κάποιος που έχει κάνει λακκούβα στον καναπέ του βλέποντας συνεχώς τηλεόραση; Η απάντηση είναι προφανής.
Οργανισμοί στους οποίους έχει δημιουργηθεί έλλειμμα, σε μέταλλα, ιχνοστοιχεία, βιταμίνες, υδατάνθρακες και κυρίως πρωτεΐνες από γυμναστική δραστηριότητα είναι επιτακτική η ανάγκη αναπλήρωσης τους μέσα από κάποιο πλήρες γεύμα. Έχει αποδεχτεί άλλωστε, ότι άνθρωποι που επιθυμούσαν να χάσουν κιλά και έχουν ακολουθήσει αυστηρές δίαιτες για κάποιο χρονικό διάστημα εκτός από το ψυχολογικό στρες που υποβάλουν στον εαυτό τους, έχουν υποστεί μετά και το λεγόμενο «βουλιμικό σοκ», το οποίο έχει σαν αποτέλεσμα να ξανακερδίσουν τα χαμένα κιλά και ορισμένες φορές ακόμα περισσότερα. Ένας διατροφολόγος θα σου πιστοποιούσε τα παραπάνω γραφόμενα και, ενδεχομένως, να σου έδινε και τις κατάλληλες διατροφικές συμβουλές, εφόσον το επιθυμούσες.

Μη χάνεις χρόνο

Τελειώνοντας, θα ήθελα να σου πω, ότι εφόσον την απόφαση για γυμναστική την έχεις ήδη πάρει, το δύσκολο κομμάτι το έχεις ήδη περπατήσει. Το μεγαλύτερο ποσοστό των ανθρώπων, που γυμνάζονται συστηματικά, συνειδητοποίησαν στην πορεία πόσο εύκολο και απλό είναι και τι κρίμα που άφησαν τόσο χρόνο να πάει χαμένος. Εσύ θα συνεχίζεις ακόμα να αφήνεις το χρόνο, να χάνεται;



corfucitytours.gr
corfucitytours.gr



Do you want to start working out? Make the right choices.

By Vasilis Rousopoulos
Instagram: vasilisrousopoulos

Have you realized that you get out of breath when going up stairs? Are you fed up with feeling stressed by work and other responsibilities? Do you want to finally get rid of those extra kilos? Your new self is just a decision away.
So you've decided to start exercising, right? If so, then a way to ensure that your decision will come into fruition is to make the right choices regarding it.
Find what really suits your character and body type and start taking part in relevant activities. Stop beating yourself up over not being a gymnastics or synchronized swimming champion. Start looking for the benefits of a simple daily stroll or a walk in the park with your favorite pet and you may discover that this could be enough or, at least, a good start in making you the 'champion' in your own struggle for a fitter and anxiety-free life.

Important options

In case you feel like asking for assistance through something more structured, like a gym, don't hesitate to do it. However, bear in mind some factors that may prove to be instrumental in your future workout activities:
The distance between the gym and your home or workplace is a significant element to consider. Your free time is valuable and, most times, already spread thin between family and other social responsibilities. Easy accessibility to your gym, whenever you can make some time for a short rejuvenation and wellness break, is vital. You should be able to reach your gym without having to face traffic jam delays that could ruin your mood and cause you anxiety.
The facilities, where you'll recharge your 'batteries' with adrenaline and those precious endorphins, should be well lit and functional. What's more, the personal trainers you'll work with should be inspirational. The model of the strict, whip carrying trainer is long gone. Choose a trainer that you can work with.

The right to nutrition

Another myth that needs debunking is that people who work out regularly or want to lose weight should follow a strict diet. The next

GB KEPKYPA | CORFU

time someone claims you should once and for all say goodbye to your favorite snacks, tell them confidently that they are utterly mistaken. How would you, yourself, answer the following question? Who requires a fuller and more complete diet? A person working out regularly or a couch potato?
The answer should be obvious. A wholesome meal replenishing nutrients like minerals, vitamins, carbohydrates and, most importantly, proteins burnt during a workout is imperative. Besides, it has been proven that individuals who follow a prolonged strict diet to lose weight subject themselves to both psychological stress and 'bulimic shock', which causes them to regain the lost weight, if not more. A nutritionist / dietitian would verify these facts and, if you feel the need, provide you with suitable dietary guidelines.

Don't waste time/procrastinate

Summing up, I'd like to point out that since you've already decided to start exercising, you've taken the first and hardest step. Most people who work out regularly eventually realize how easy and simple it is and what a shame it was to put it off. Are you going to let time go to waste?



corfucitytours.gr

1979
ENZO BALLETTI
FOR MEN
NAUTICAL HERITAGE Diavolaka NAVAL SEA CUP
Renato Balestra
NAVY & BLUE
1975
2, P. Konstanta str. Corfu, Tel.: +30 26610 27336

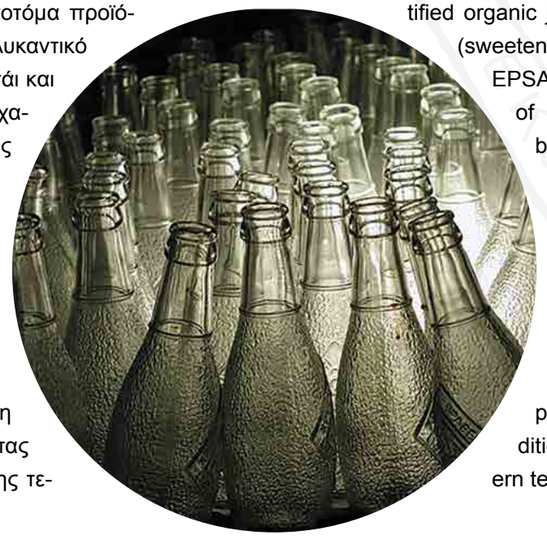


Μια ιστορία **δροσιάς!**

ΕΨΑ, μία οικογενειακή επιχείρηση παραγωγής αναψυκτικών και χυμών, λειτουργεί στην Αγριά Βόλου, ένα παραθαλάσσιο γραφικό χωριό στους πρόποδες του Πηλίου. Ιδρύθηκε το 1924 ως μικρή βιοτεχνία και εξελίχθηκε σε σημαντική επιχείρηση του κλάδου, με πωλήσεις σε Ελλάδα και εξωτερικό-εξάγει σε 28χώρες.

Η υπερπαραγωγή λεμονιών, ένας χημικός μηχανικός, εν ονόματι Όττο, που δημιούργησε τη μυστική συνταγή της Λεμονάδας, ένας ευρηματικός υπάλληλος τράπεζας που σχεδίασε τη χαρακτηριστική γυάλινη φιάλη, πολυάριθμα διεθνή βραβεία – αποτελούν μερικά μόνο κεφάλαια της συναρπαστικής ιστορίας της.

Στα 94 χρόνια που πέρασαν, σημειώνεται σημαντική πρόοδος. Σύγχρονες εγκαταστάσεις με δυνατότητα έως και 30.000 φιαλών την ώρα, συστήματα προστασίας του περιβάλλοντος, νέα καινοτόμα προϊόντα - βιολογικά και λάϊτ με γλυκαντικό από το φυτό στέβια, σειρά τσάι και χυμών - καθιστούν τη βιομηχανία στην πρώτη γραμμή της διεθνούς καινοτομίας.



Η ΕΨΑ, σήμερα, διατηρεί το μεράκι της πρώτης επιχειρηματικής γενιάς, το μυστικό στη γεύση του αναψυκτικού και τηρεί πιστά τις αρχές της, σύμφωνα με τις οποίες πρόοδος σημαίνει διαφύλαξη της παράδοσης, αξιοποιώντας τα επιτεύγματα της σύγχρονης τεχνολογίας.

A story of **refreshment!**

EPSA, a family business of soft drinks and juices, operates in Agria Volos, a coastal picturesque village near the foothills of Mount Pelion. It was founded in 1924, as a small company and evolved into an important industry in the field, with sales all over Greece and abroad, exporting in 28 countries.

The surplus of lemons, a chemical engineer, named Otto, who created the Lemonade's secret recipe, a bank employee who designed the iconic glass bottle, wall-filling international awards – all the stories that form the extraordinary EPSA myth.

Throughout the 94 years that have passed, great progress has been made: modern facilities with capacity up to 30.000 bottles per hour, biological purification systems, new groundbreaking product lines of BIO (with certified organic juice and sugar) and STEVIA (sweetener from stevia plant). Thus, EPSA is positioned at the forefront of international innovation and breakthrough, appealing to the health-minded and quality demanding worldly consumer.

Today, EPSA maintains the passion of the first generation, the secret of its recipe and is always loyal to its principles, according to which progress means preserving tradition, by making the best of modern technology at the same time.

#alitheia

Δροσιά από την Ελλάδα σε όλον τον **κόσμο!**

Τα **ελληνικά αναψυκτικά** με την πιο **πλούσια ιστορία**, την **αξεπέραστη ποιότητα** και την πιο **αγαπημένη γεύση**, **ταξιδεύουν την Ελλάδα σε όλον τον κόσμο**.



McVictor&Hamilton

ΕΛΛΑ-ΔΙΚΑ ΜΑΣ
ΕΔΡΑ ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

epsa.gr epsa.gr Epsagreece

Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΠΟΥ έψα ΧΝΕΣ!

CORFU

City Tours

corfucitytours.gr

corfucitybus.gr

Corfu City Tours

NEW PORT

IONIAN CRUISES

HOSPITAL 4km

ETHNIKIS ANTISTASSEOS

STRATIGOU XENOFONTOS

ELEFTHERIOU VENIZELOU

NAPOLEONTOS

AVRAMIOU

OLD PORT

OLD PORT SQUARE

Markas

TAXI

VENIZELOU

NEW FORTRESS

NAVAL BASE

BRITISH MILITARY CAMP

VENETIAN MILITARY CAMP

NEW FORTRESS SQUARE

SEVEN WINDS RAMPART

MOTHER MARY OF TENEDOS

TENEDOS

KIRA TON AGGELON

SOLOMOU

ZAVITSIANOU

LOCHAGOU SPIROU VLAIKOU

IOANNOU THEOTOKI

SARANTARI RAMPART

SOULEMBOURGOU

MARKORA

GEORGIOU THEOTOKI

ST.PADOVA

A.PSOROULA

AG.DIMITRIOU

GEORGAKI SQUARE

EVGENIOU VOULGAREOS

SKARAMANGA

SURGERY

ANNOUNCIATA STEEPLE EVANGELISTRIAS

VELISSARIOU

AGIAS SOFIAS

AG.SOFIA

SYNAGOGE

SOULEMBOURGOU

DELVINOTI

AG. PATERES

AG.PATERON

AG.BARBARAS

KORINTHION

M.THEOTOKI

VRACHLIOTI SQUARE

Panini

Mouzakitis

Sport-teck

My Superdry

Στάζει μέλι

Enzo Balletti

B-young

Adidas

Panini

SAN ROCCO SQUARE

P. KOSTANTA

DONATOU DIMOULITSA

MITROPOLITOU METHODIOU

ALEXANDRAS AVENUE

KOGEVINA

ZAFIROPOULOU

RIZOSPASTON VOULEFTON

MANTZAROU

STAM.DESILLA

ILIA POLITI

ASPIOTI

IONIOU AKADIMIAS

IONIAN ACADEMY

I. ROMANOU

POLILA

VRAILA

NAOK

ARSENIOU

Mouragia

PIERRI

ANTIVOUNIOTISSA

PROSFOROU

KOMNINON

PETRIDOU

PANAGIA KREMASTI

TIMOXENOU

PANTOKRATORAS

TAXIARCHI SQUARE

ZINONOS

AG.NIKOLAOU

AG.THEODORAS

MITROPOLEOS SQUARE

COURT HOUSE

THEMISTOKLEOUS

FILELINON

MITROPOLEOS

SOF. DOUSMANI

AG.ELENIS SQUARE

AG.KERKIRAS

DOUSMANI

MANESI

OUSAKOF

AG.EKATERINIS

LEONTOS

EPIDAMNOU

THEODOSIOU

ARTIS

VOUTHROTOU

KOFINETA

PALACE OF ST MICHAEL & GEORGE

ST. NIKOLAS

FALIRAKI

IONIAN UNIVERSITY

APOLODOROU

ELEFTHERIAS

MANDRAKINA

Corfu Sailing Club

Sb Jewellery

SAN SPYRIDON

AG.SPYRIDONOS

KALOCHERETOU

PARGAS

LISTON

Lazaris

Efi's Kantouni

IONIAN BANK

ARI KASFIKI

IPIROU

NIKIFOROU THEOTOKI

AGIOS IONANNIS

Muses

MAIN SQUARE (CRICKET FIELD)

SEVASTIANOU

AGION PANTON

EVGENIOU VOULGAREOS

KAPODISTRION

ELEFTHERIAS

VIKTOROS DOUSMANI

TAXI

BRIDGE

WATER STANK

BOSCHETO

OLD FORTRESS

Pane e souvlaki

Pane e psaraki

SPIANADA SQUARE

Porta Remounda Barbas

MOUSTOXIDOU

SEREMETI

ZALONGOU

L.VLAMOS SQUARE

MAVILI

GIALINA

SOULIOU

DENDRINOU

DIMODOKOU

ALMPANI-MINIATI

I.FOKA

GUILFORD

IONIOU VOULIS

D.KOLLA

BANK OF GREECE

AGIA PARASKEVI

POLITI SQUARE

ANGLICAN CHURCH

IONIAN PARLIAMENT

AGONISTON POLITECHNIOU

KAPODISTRIOU

MANOU

NIKANDROU

EPARCHOU

GENNATA

ARISTOTELOUS

IDROMENON

VOUTHROTOU

VOSSOPOULOU

GIOTOPOULOU

VONDIOLOU

MARASLI

THEOTOKI

G.KALOSGOUROU

VRAILA

POULLA

I. ROMANOU

RIZOSPASTON

KOGEVINA

ZAFIROPOULOU

HOTEL CORFU PALACE

CORFU - GREECE

ANEMOMILOS

CAFE - RESTAURANT

AIRPORT

MUSEUMS & PUBLIC BUILDINGS

1. **Solomos museum, Arseniou str.,** tel: 26610 30674
2. **Byzantine museum of Antivoaniotissa'** tel: 26610 38313
3. **Reading Society,** tel: 26610 33297
4. **Palace of SS Michael & George**
5. **Museum of Asiatic Art,** tel: 26610 38124
   Municipal Paintings Library, tel: 26610 48[illegible]
6. **Spyridonas church**
7. **Paper money museum, Iroon Sq.,** tel: 26610 41552
8. **Town Hall,** tel: 26610 42601-2
9. **Serbian Centre, 19, Moustoxidi str.,** tel: 26610 33960
10. **Ionian Parliament,** tel: 26610 25556
11. **Archaeological museum, 5, Vraila str.,** tel: 26610 30680

Corfu City Bus

5€ → daily ticket

Welcome to Corfu!

CORFU City tours



corfucitybus.gr

corfucitybus.gr

Corfu City Bus 5€ daily ticket

ΑΦΟΙ ΠΑΠΑΦΩΤΙΟΥ Ε.Π.Ε.
Γραφικές Τέχνες - Ετικετοποιία - Συσκευασία
PRESS
Στόχος η δουλειά μας να... εντυπώνεται!
1ο χλμ Λ. Λαυρίου - Κορωπίου, Κορωπί
τηλ. κέντρο: 210 66 21 016 | fax: 210 66 21 018
e-mail. info@papafotiou.gr | web site: www.papafotiou.gr

CORFU City tours

10 HOP ON-HOP OFF STOPS



OPEN BUS GUIDED SIGHTSEEING

LINE A
KANONI TOUR

NEW PORT CRUISE TERMINAL
KANONI
MON REPOS PALACE
ROYAL BATHS MON REPOS BEACH
LISTON SQUARE OLD FORTRESS
SPILIA CAMPIELLO
VENIZELOU FORTIFICATION
NEW PORT CRUISE TERMINAL

LINE B
ACHILLEION COUNTRY TOUR

NEW PORT CRUISE TERMINAL
ACHILLEION PALACE
PERAMA SAN STEFANO
NISSOS
LISTON SQUARE OLD FORTRESS
SPILIA CAMPIELLO
NEW PORT CRUISE TERMINAL

corfucitytours.gr